



Российский
Красный Крест
Иркутское
областное отделение



ЗНАТЬ и УМЕТЬ

Брошюра для родителей детей, посещающих детское дошкольное учреждение, о профилактике ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов.

Зачем вам эта брошюра?

Каждый родитель стремится защитить своего ребенка, сделать его жизнь долгой и счастливой. Самые главные помощники родителей в обеспечении безопасности и здоровья ребенка — это знания и умения.

Вирусные гепатиты и ВИЧ-инфекция являются реальностью сегодняшнего дня.

На начало 2006 г. в Российской Федерации проживало уже свыше 330 тысяч ВИЧ инфицированных людей, из них более 13 тысяч детей. Инфицированных же вирусами гепатитов в нашей стране гораздо больше —свыше 5 миллионов!

Часто эти заболевания — и вирусные гепатиты, и, в большей степени, ВИЧ-инфекция — обрастают мифами, порождающими страх, который приводит к неадекватным действиям как по отношению к себе, своему ребенку, так и к людям, страдающим этими заболеваниями. Ситуация усугубляется еще и тем, что родители порой, сами того не подозревая, из-за незнания или низкой информированности, практикуют рискованное в плане инфицирования ВИЧ или вирусами гепатитов поведение, тем самым подвергая риску и своего ребенка.

Чтобы быть уверенными в том, что вы делаете все правильно, вам необходима достоверная информация. Эта брошюра, возможно, поможет вам ответить на некоторые вопросы и подскажет, где вы можете получить более полную информацию и консультации специалистов.

Что такое вирусные гепатиты и как они передаются?

Вирусные гепатиты — широко распространенные инфекционные заболевания, занимающие одно из первых мест среди вирусных заболеваний человека.



Вирусные гепатиты вызываются различными вирусами, поражающими только печень. По механизмам заражения и путям передачи выделяют две группы вирусных гепатитов:

- Гепатиты А и Е, которые передаются через воду, пищу, грязные руки, грязные игрушки и т.п. (так называемый фекально-оральный путь передачи);
- Гепатиты В, D, С, G, которые передаются через **контакты с инфицированной кровью** (так называемый парентеральный путь передачи), **при половых контактах**, а также **от матери ребенку** во время беременности и/или родов.

Наибольшую опасность из-за распространенности и тяжелых последствий заражения представляют вирусы гепатитов **В** и **С**. Гепатиты, вызываемые этими вирусами, и ВИЧ-инфекция передаются одинаковыми путями, но являются более «живучими» и более «заразными» по сравнению с ВИЧ, следовательно, **риск передачи вирусов гепатитов В и С гораздо выше, чем риск передачи ВИЧ.**

Как защититься от вирусных гепатитов?

Что касается первой группы гепатитов (А и Е), то

профилактика их заключается, прежде всего, в **соблюдении правил личной гигиены**. В данном случае в качестве «формулы профилактики» вполне применимо утверждение «чистота — залог здоровья». Приучите ребенка соблюдать правила личной гигиены: правильно и тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета,





после прогулки или посещения общественных мероприятий и т.д. Тщательно мойте овощи и фрукты. Не давайте ребенку и не пейте сами воду или жидкости сомнительного качества или происхождения. Регулярно мойте и чистите игрушки ребенка дезинфицирующими средствами. Следите, чтобы Ваш ребенок не брал в рот посторонних предметов.

Эти правила не только для вашего ребенка, но, прежде всего, для вас лично:

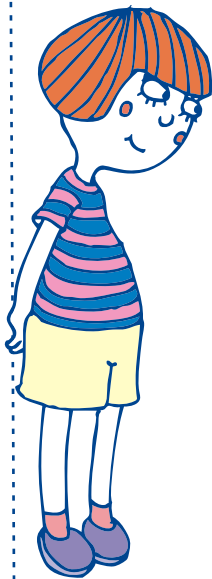
- во-первых, ребенок сам, без вашей помощи, не в состоянии контролировать свое поведение;
- во-вторых, вы пример для ребенка во всем;
- в-третьих, при несоблюдении правил личной гигиены, вы можете стать источником инфекции для собственного ребенка.

Учитывая пути передачи гепатитов **A** и **E**, необходимо всех больных этими инфекциями изолировать от окружающих до полного выздоровления.

Что касается второй группы гепатитов (B и C), то их профилактика практически полностью совпадает с мероприятиями по профилактике при ВИЧ-инфекции:

- не допускать контакта с кровью другого человека, причем независимо от того, известно ли вам о его заболевании или нет: многие люди являются носителями вирусов гепатитов B, C и D, даже не подозревая об этом
- практиковать только безопасный секс, например, любые половые контакты должны быть защищенными (с использованием презерватива).

При попадании вирусов гепатитов **B** и **C** на поврежденную кожу или слизистые оболочки другого человека риск инфицирования существует, но он очень мал. Через неповрежденные кожу и слизистые оболочки вирус **не проникает**. Это значит, что контактно-бытовым путем, например, при разговоре, общении, с пищей, водой и т.п., гепатит **B** и гепатит **C не передаются**, и что для окружающих заболевший гепатитом **B** или **C** не опасен (если, конечно, с ним не вступать в незащищенные половые контакты и не



использовать совместно шприцы и иглы!). Изоляция носителей вирусов гепатитов **В** и **С** в данном случае не имеет смысла и не требуется.

Может ли женщина, инфицированная гепатитом В или С, родить здорового ребенка?

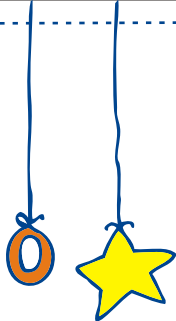
По статистике дети, рожденные матерями-носителями вируса гепатита **В**, оказываются инфицированными в 10% случаев. Вирус гепатита **С** передается от матери ребенку еще реже — лишь в 3-5% случаев. В большинстве случаев инфицирование ребенка происходит во время родов.

Существует ряд мероприятий, позволяющих свети риск инфицирования плода к минимуму:

- своевременное выявление и лечение вирусных гепатитов **В** и **С** у беременной женщины; лучшая гарантия в этом случае — планирование беременности, предполагающее полное обследование, лечение (в случае необходимости) и/или вакцинацию против вируса гепатита **В** женщины еще до наступления предполагаемой беременности;
- вакцинация ребенка специфическим иммуноглобулином сразу после его рождения (это возможно только в отношении гепатита **В**, так как ни вакцины, ни специфического иммуноглобулина против возбудителя гепатита **С** до настоящего времени не существует);
- родоразрешение путем кесарева сечения (при отсутствии противопоказаний).

Вирусы гепатитов **В** и **С** обнаруживаются и в материнском молоке, но риска заражения для ребенка нет. Кормление грудью разрешается. Однако, если на сосках или околососковой области женщины появились трещинки, то кормление грудью лучше прекратить до их заживления.

Важно не допустить инфицирования ребенка при уходе, потому что восприимчивость малышей к инфекциям выше, чем у взрослых. Всегда соблюдайте правила личной гигиены и рекомендации педиатра по уходу за ребенком!



Как проявляются гепатиты?

Вирусные гепатиты А и Е могут протекать очень разнообразно: от незаметных безжелтушных форм до тяжелого заболевания с желтухой. От момента инфицирования до появления признаков болезни проходит в среднем 3-4 недели. Распознать в домашних условиях начало болезни трудно, так как она проявляется сходными для многих болезней признаками: слабостью, головной болью, утомляемостью, тошнотой, умеренным повышением температуры, у детей может быть расстройство желудка (понос, рвота).

Как правило, с появлением желтухи самочувствие больного улучшается. В желтушном периоде моча становится темной, обесцвечивается кал, кожа, слизистые и склеры глаз желтеют. Поставить окончательный диагноз позволяет биохимический анализ крови. Гепатит А в большинстве случаев полностью излечивается, переход в хроническую форму происходит редко.

В любом случае, появление у вашего ребенка хотя бы одного из описанных симптомов должно стать поводом для немедленного обращения к врачу!

Вирусные гепатиты В и С (особенно, гепатит С), как правило, протекают незаметно. Желтуха, боли в боку, повышенная температура- все эти симптомы могут отсутствовать, однако вирусы гепатитов коварно разрушают печень и наносят сильный ущерб здоровью. Гепатиты **В** и **С** могут переходить в хроническую форму.

Заболевание проявляется не сразу после инфицирования, а спустя некоторое время (от 50 до 180 дней), в течение которого вирус размножается и накапливается в организме.

Гепатит В проявляет себя незначительной температурой, болью в суставах, иногда высыпаниями на коже.

Гепатит С начинается с проявлений слабости и снижением аппетита. Через несколько дней появляются боли в правом подреберье, тошнота, пропадает аппетит, темнеет моча, обесцвечивается кал. Врачи фиксируют у ребенка увеличение печени и, часто, селезенки. В крови обнаруживаются



характерные для гепатитов изменения. Пожелтение кожных покровов и слизистых глаз зачастую отсутствует.

Что такое ВИЧ, ВИЧ-инфекция и СПИД?

ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека. Попав в организм человека, он разрушает иммунную систему и снижает способность организма противостоять возбудителям болезней. ВИЧ-инфицированный человек может годами чувствовать себя хорошо — работать, учиться, заниматься спортом и т.д. Такой человек не является больным в общепринятом понимании этого слова, а только носителем вируса. Человек, инфицированный ВИЧ, может не знать об этом, если не сделан специальный анализ крови для обнаружения антител к ВИЧ.

ВИЧ-инфекция — это заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Относится к медленнопротекующим хроническим инфекционным заболеваниям, которое проходит в своем развитии несколько стадий и отличается длительным бессимптомным периодом.

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита. Является результатом разрушительного воздействия ВИЧ на иммунную систему человека. В этот период у человека возникают серьезные нарушения здоровья, развиваются различные инфекционные и опухолевые заболевания (грибковые и/или герпетические поражения кожи и слизистых, пневмонии, туберкулез, лимфомы и другие).

Как распространяется ВИЧ?

ВИЧ содержится в следующих жидкостях организма человека:

- Выделения половых органов (мужская сперма и женские вагинальные выделения);
- Кровь;
- Материнское молоко.

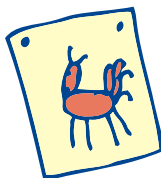
ВИЧ можно инфицироваться **только тремя способами:**

- Во время полового акта (вагинального, орального, анального), если не используется презерватив;



- Если в кровеносную систему человека попадает инфицированная ВИЧ кровь, например, при групповом пользовании шприцами и иглами;
- Ребенок может получить вирус от инфицированной матери во время беременности, родов и кормления грудью.

Других способов передачи ВИЧ не существует. При общении, объятиях, поцелуях, совместном приеме пищи, занятиях спортом и играх, укусах насекомых и т.д. ВИЧ **не передается!**



Как защититься от ВИЧ-инфекции?

В настоящее время вакцины от ВИЧ-инфекции не существует. Единственным эффективным способом защиты сегодня являются знания и информация.

В России, также как и во всем мире, до 90 % всех случаев инфицирования ВИЧ приходятся на следующие две ситуации:

- инъекционного употребления наркотиков с использованием общих игл, шприцев или растворов наркотика;
- сексуального контакта без использования презерватива.

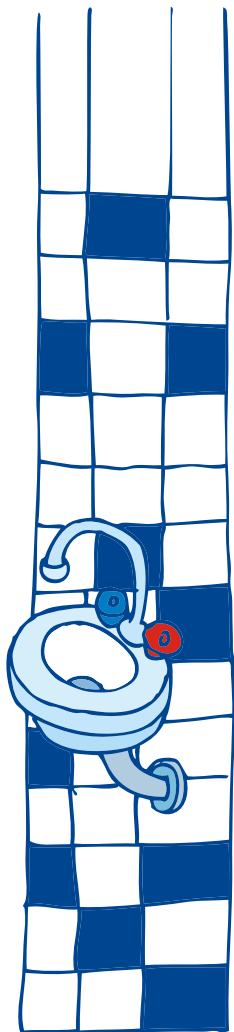
ВИЧ-инфекция — это типичная «поведенческая болезнь». Модель поведения взрослого человека или подростка, его осознанный выбор (употреблять наркотики или нет, практиковать безопасный секс или нет и т.д.) и определяет степень его защищенности от ВИЧ.

В России дети чаще всего получают ВИЧ от инфицированной матери.

Существуют ли меры профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку?

Риск передачи ВИЧ от матери ребенку можно





значительно снизить (до 2%), если провести весь комплекс профилактических мероприятий, к которым относятся:

- Ранняя постановка ВИЧ положительной беременной женщины на учет в женской консультации (желательно, не позднее 14-ой недели беременности);
- Регулярное медицинское наблюдение в женской консультации и у врача Центра СПИДа (или инфекциониста лечебного учреждения общего профиля);
- Медикаментозная профилактика противоретровирусными препаратами ВИЧ-положительной женщине во время беременности и родов, а также новорожденному ребенку;
- Своевременное и качественное лечение у беременной женщины сопутствующих инфекций;
- Правильное и бережное родоразрешение, включая плановое кесарево сечение (при отсутствии медицинских противопоказаний);
- Изменение методики вскармливания (по возможности, отказ от грудного вскармливания);
- Изменение поведения женщины (отказ от приема наркотиков, курения, незащищенных половых контактов во время беременности, по-возможности, практика полового воздержания на протяжении всей беременности).
- Психологический настрой женщины на активное сотрудничество с медицинскими и социальными работниками, ориентация женщины на ее личную ответственность за состояние здоровья будущего ребенка

Зачем необходимо поддерживать постоянный контакт с участковым врачом-педиатром?

Регулярные обследования у врача необходимы, чтобы установить в каком состоянии находится здоровье ребенка в целом, и иммунная система в частности, и правильно ли происходит развитие ребенка, вовремя выявить заболевания или отклонения в развитии и назначить лечение. Поэтому ни в коем случае не пропускайте визиты к врачу!

Внимательно наблюдайте за ребенком и своевременно сообщайте лечащему врачу о любых тревожащих вас явлениях, например, о повышении температуры, о повышенной утомляемости, вялости или излишней возбудимости ребенка, об изменении цвета кожи, мочи или кала, о белом налете или язвочках в полости рта и о любых других.

Не опасно ли для здоровых детей совместное пребывание в дошкольном учреждении с ВИЧ-инфицированным ребенком или ребенком-носителем вирусов гепатитов В или С?

Многие родители, опасаясь за здоровье своего ребенка, панически боятся контактов своего ребенка с ребенком, инфицированным ВИЧ или вирусами



гепатитов **В** или **С**, и категорически возражают против совместного пребывания в детском учреждении своих детей с такими детьми. В данном случае такие опасения совершенно беспочвенны.

Никакой инфекционной опасности дети с ВИЧ-инфекцией или гепатитами **В** или **С** для других детей не представляют. Пути передачи ВИЧ-инфекции и гепатитов **В** и **С** сегодня достоверно известны. Поскольку дети не практикуют рискованное в плане инфицирования ВИЧ или вирусами гепатитов **В** и **С** поведение, в мире до сих не зарегистрировано ни одного случая инфицирования, например, ВИЧ, ребенка от ребенка!

Утверждения о том, что дети часто дерутся, кусаются, травмируются и, следовательно, могут инфицироваться при возникновении кровотечений, несостоятельны. Вероятность инфицирования при таких ситуациях (которые в действительности возникают гораздо реже, чем об этом принято говорить) существует только теоретически.

Если бы инфицированные ВИЧ или гепатитами **В** и **С** дети были бы опасны для окружающих, на этот счет существовали бы специальные правила, предписывающие изоляцию таких детей. Однако дело обстоит наоборот: **российское законодательство не разрешает отказывать в приеме ребенка в детское учреждение по признаку ВИЧ-инфекции или гепатитов В или С!** Все дети с ВИЧ-инфекцией или гепатитами **В** или **С** принимаются в детские учреждения **на общих основаниях**.

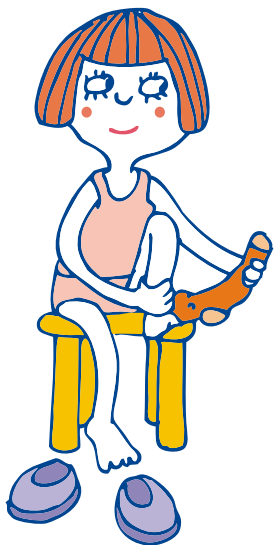
Надо ли создавать для ребенка с ВИЧ-инфекцией или гепатитами В или С «особые условия» содержания в детском дошкольном учреждении?

Уход за ВИЧ-инфицированным или инфицированным гепатитом **В** или **С** ребенком в детском учреждении в целом ничем не отличается от ухода за любым другим ребенком. При этом не надо создавать какие-то «особые условия» для его содержания, или изолировать его, лишая возможности свободно общения с другими детьми.

Дети, живущие с ВИЧ или вирусами гепатитов **В** или **С**, должны играть, принимать участие в развивающих и обучающих занятиях, спортивных играх и т.п. вместе с другими детьми.

Что такое «инфекционный контроль» и «аварийные ситуации»?

Инфекционный контроль — это комплекс санитарно-гигиенических и других мероприятий, которые призваны предотвратить возникновения инфекционных заболеваний и контролировать их распространение в детских



коллективах. Эти мероприятия являются обязательными для исполнения персоналом в детских дошкольных учреждениях.

Аварийными ситуациями называются ситуации контакта с любой чужой биологической жидкостью, например, кровью.

На случай возникновения такой ситуации существует ряд рекомендаций по снижению риска инфицирования различными инфекционными заболеваниями:

- необходимо сразу же смыть чужую кровь проточной водой — промыть место контакта большим количеством проточной воды с мылом, протереть место контакта 70% спиртом или бледно-розовым раствором калия перманганата (марганцовки);
- если был прокол или порез острыми инструментами, содержащими на своей поверхности чужую кровь: после проведения необходимых процедур (выдавить немного крови из ранки наружу, промыть водой с мылом, обработать спиртом, марганцовкой или йодом, заклеить пластырем или перевязать) необходимо проконсультироваться с врачом-инфекционистом или врачом областного Центра по профилактике и борьбе со СПИД и другими инфекционными заболеваниями.
- Самое главное — не упустить время. Необходимо все мероприятия осуществить как можно скорее (желательно в первые 12 часов, но не позднее 36 часов) — чем меньше времени прошло между возникновением аварийной ситуации и проведением профилактических мероприятий, тем они эффективнее.

Необходимо ли родителям инфицированного ВИЧ или гепатитами В или С ребенка сообщать о его диагнозе сотрудникам детского учреждения или родителям других детей?

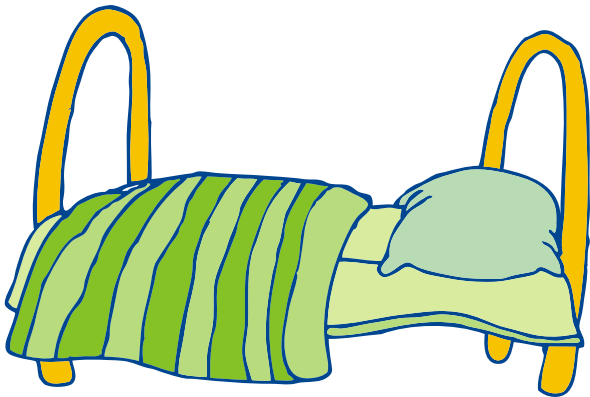
Российское законодательство охраняет тайну диагноза. Никто — ни родители других детей, ни официальные лица (включая директора детского учреждения и воспитателей) не имеют права требовать от родителей инфицированных детей обязательного объявления диагноза их ребенка.

Такое положение Закона призвано оградить детей и их семьи от проявлений стигмы и дискриминации.

Что такое стигма и дискриминация и как эти явления могут повлиять на жизнь ВИЧ-инфицированного ребенка?

Стигма и дискриминация, связанные с ВИЧ/СПИД, — глобальные явления, они встречаются во всех странах и регионах мира. Причины их возникновения разнообразны и основываются на недостаточном или неправильном понимании природы заболевания и путей передачи ВИЧ, на предрассудках и страхах. Под стигматизацией понимается предвзятое, негативное отношение к отдельному человеку или группе людей, связанное с наличием у него/них каких-либо особых свойств или признаков (в данном случае — ВИЧ-инфекции или гепатитов).

Дискриминация — ограничение прав и свобод. Из — стигмы, связанной ВИЧ или гепатитами, и возникающей вследствие этого дискриминацией, права людей, живущих с ВИЧ-инфекцией вирусными гепатитами, и их семей



часто нарушаются. Нарушение прав человека усиливает отрицательные последствия эпидемии.

На личном уровне это вызывает излишнюю тревогу и страдания как известно, эти факторы сами по себе приводят к ухудшению здоровья. В результате нарушения, например, конфиденциальности ребенок может подвергнуться высокой степени стигматизации в дошкольном или образовательном учреждении или со стороны каких-либо посторонних лиц: его могут игнорировать и презирать, бояться и избегать общения с ним. Это может привести к психо-эмоциональным и соматическим расстройствам, к задержке психического и физического развития ребенка, ухудшения состояния его здоровья. Поэтому всем взрослым и, прежде всего, всем родителям так важно предпринимать всевозможные меры по снижению негативных последствий стигмы и дискриминации, особенно по отношению к детям.

Спросите себя, нет ли у вас признаков стигматизации и не проявляете ли лично вы дискриминацию по отношению к детям, которые «не такие», как ваш ребенок? Спросите себя, правы ли вы? Спросите себя, почему это происходит с вами и как это можно изменить?

Возможно, если каждый взрослый задаст себе эти вопросы и попытается найти ответы на них, в мире станет меньше несчастных детей, и ваш ребенок будет расти в более доброжелательном и более прекрасном мире!



Где вы можете получить дополнительную информацию и консультации специалистов?

Получить:

- достоверную информацию о ВИЧ/СПИД;
- консультации врача, психолога, юриста;
- поучаствовать в работе группы взаимопомощи можно в Информационно-Консультационном Центре Красного Креста «Ступени» по адресу: г. Иркутск, ул. Свердлова, 35-б.

Телефон «горячей линии»: **200-602**.

Телефон менеджеров: **200-393**.

Анонимность и конфиденциальность гарантируется.

Все услуги предоставляются бесплатно.

Пройти тестирование на ВИЧ и гепатиты, получить консультацию врача, поучаствовать в работе группы поддержки можно в областном Центре по профилактике и борьбе со СПИД и другими инфекционными заболеваниями:

г. Иркутск, ул. М. Конева, д.90, территория городской инфекционной больницы. Телефон: **30-60-65**.



По материалам Министерства здравоохранения и социального развития РФ, Иркутского областного Центра СПИД, АФЕУ, ИКЦ «Ступени», Runet.

Выпущено в рамках проекта Иркутского областного отделения Российского Красного Креста «Судьбу детей решают взрослые», финансируемого Агентством США по международному развитию (АМР США) в рамках Программы «Помощь детям-сиротам в России», осуществляемой Американским Советом по международным исследованиям и обменов (АЙРЕКС), Национальным обществом по защите детей от жестокого обращения.



Заказ № 654-2, тираж 500 шт. ООО «ПЦ «РИЭЛ»,
г. Иркутск, ул. Марата, 34в, тел.: 546-100,
лиц. МПТР России ИД № 01352 от 28.03.00 г.
Дизайн: Дормидонтова М.И.