



Профилактика гриппа среди населения

**Программа семинара
по обучению волонтеров Красного Креста для работы с населением
по профилактике заболевания гриппом,
в том числе с пандемическим потенциалом**

*Подготовлено по материалам и рекомендациям
Минздравоохранения России,
Федеральной Службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия человека РФ*

Продолжительность занятия	Тема занятия
10 мин.	Открытие семинара. Приветствие участников. Цели и задачи семинара.
15 мин.	Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости гриппом А/Н1N1 и респираторными вирусными инфекциями в Иркутске и Иркутской области
10 мин.	Понятия «эпидемии», «пандемии». Что такое «эпидемический порог». В каких случаях говорят об эпидемии, и что это значит для населения.
10 мин.	История пандемий гриппа: уроки и выводы
15 мин.	Что такое грипп и его разновидность грипп А/Н1N1
10 мин.	Как распространяется грипп А/Н1N1
20 мин.	Проявления и особенности течения гриппа
20 мин.	Что делать, чтобы не заболеть: личная профилактика
30 мин.	Что делать, чтобы не заболеть: мероприятия по профилактике гриппа в дошкольных и общеобразовательных учреждениях
15 мин.	Что такое «респираторный этикет» и какую роль он играет в распространении респираторных инфекций.
10 мин.	Как правильно пользоваться лицевыми масками?
20 мин.	Что делать, если заболел? Когда обращаться за «скорой помощью»? Какие существуют препараты для лечения гриппа?
15 мин.	Что делать, чтобы не заболеть при уходе за больным членом семьи
15 мин.	Что такое специфическая и неспецифическая профилактика гриппа. Вакцинация против гриппа: сроки, эффективность, рекомендации и противопоказания
15 мин.	Подводим итоги: что может сделать каждый конкретный человек, чтобы сохранить свое здоровье и здоровье окружающих (опрос участников по усвоению информации)
10 мин.	Закрытие семинара, раздача информационных материалов
Итого: 240 мин. (4 астрономических часа) ¹	

¹ Через два часа занятий рекомендуется сделать перерыв на 20 – 30 минут.