



Региональная Инициатива по вопросам здравоохранения в странах Евразийского региона

Краткая информация о проектах в области противодействия ВИЧ-инфекции, реализуемых Национальными Обществами Красного Креста/ Красного Полумесяца в России, Украине, Армении, Беларуси, Казахстане

Справочник подготовлен
группой технической поддержки
Ресурсного Центра Российского Красного Креста

г. Иркутск
2013 г.



**American
Red Cross**

Программа Американского Красного Креста «**Региональная инициатива по вопросам здравоохранения в странах Евразийского региона**» (далее – «Региональная Инициатива»), объединяет и поддерживает 14 проектов в области противодействия эпидемии ВИЧ, реализуемых в странах Евразийского региона, который остается единственным регионом в мире, где уровень заболеваемости ВИЧ-инфекцией продолжает расти.

Проекты Региональной Инициативы работают в двух основных направлениях: профилактика ВИЧ среди уязвимых групп населения и паллиативная помощь людям, живущим с ВИЧ (ЛЖВ), и их ближайшему окружению. Все проекты также имеют компонент по развитию ресурсов.



Российский Красный Крест реализует четыре проекта на территории в гг. Иркутск, Тула, Сочи и Белореченск Краснодарского края;



Общество Красного Креста Украины реализует четыре проекта на территории в АР Крым, в Волынской, Винницкой и Киевской областях;



Общество Красного Креста Республики Беларусь реализует один проект в г. Жлобин Гомельской области;



Общество Красного Креста Армении в рамках Региональной Инициативы реализует один проект в г. Ванадзор;



Қазақстан Республикасының
Қызыл Ай Қоғамы

Общество Красного Полумесяца Республики Казахстан реализует три проекта в гг. Алматы, Актобе и Талды Корган.



РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ (РКК)

Россия – один из самых пораженных ВИЧ-инфекцией регионов Восточной Европы и Центральной Азии. Профилактика ВИЧ-инфекции среди молодежи и оказание помощи и поддержки людям, затронутым эпидемией ВИЧ, стали главными задачами проектов Российского Красного Креста, которые реализуются при поддержке Американского Красного Креста в четырех территориях: г. Тула, Иркутск, Сочи и Белореченск Краснодарского края.

Проект «Развитие и укрепление Ресурсного Центра Российского Красного Креста по вопросам ВИЧ-инфекции»



Российский Красный Крест
Иркутское областное отделение
664005, Российская Федерация
г. Иркутск, ул. 2-ая Железнодорожная, 9
zagainova@redcross-irkutsk.org
www.redcross-irkutsk.org

- Цель:** Усиление потенциала, развитие ресурсов и объединение усилий Российского Красного Креста и Национальных Обществ КК/КП стран Восточной Европы и Центральной Азии в области противодействия ВИЧ/СПИДУ.
- Задача 1:** Создание условий, повышающих качество услуг по профилактике ВИЧ-инфекции, помощи и поддержке ЛЖВ, предоставляемых НО КК/КП.
- Задача 2:** Способствовать развитию сети национальных ресурсных центров в НО КК/КП в Евразийской регионе.

С 2003 года Американский Красный Крест начал активно поддерживать программу оказания паллиативной помощи людям, живущим с ВИЧ, которая и по настоящее время реализуется в Иркутском региональном отделении Российского Красного Креста. Приобретенный опыт реализации программы «Помощь людям, живущим с ВИЧ/СПИД в Иркутске» стал основой для репликации успешных практик в других территориях, сначала в ряде регионов России (с 2006 г.), а затем и на Украине, в Казахстане, Кыргызстане, Беларуси и Армении.

Именно с этого момента специалисты Иркутского отделения РКК фактически стали работать как неформальный Ресурсный Центр для Национальных Обществ Красного Креста/Красного Полумесяца (далее - НО КК/КП), где реализуются проекты Региональной Инициативы.

Для достижения своих целей в рамках РЦ РКК в Иркутске была создана Группа Технической поддержки, которая осуществляла основной объем всей методической и тренинговой работы.



КЛЮЧЕВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Тренинги, стажировки, консультации для сотрудников и волонтеров НО КК/КП по вопросам планирования и реализации программ профилактики социальнозначимых заболеваний, мониторинга и оценки, фандрайзинга и адвокации;
- Обобщение лучших практик и обмен опытом;
- Техническая и методическая поддержка по вопросам планирования, мониторинга, оценки и отчетности;
- Помощь региональным отделениям НО КК/КП в создании и использовании планов по мониторингу и оценке;
- Совершенствование информационного обмена;
- Создание электронной библиотеки методических и информационных материалов по вопросам здравоохранения на сайте www.redcross-irkutsk.org;
- Разработка, рецензирование и издание руководств и информационных материалов по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, сохранения здоровья, жизни с ВИЧ-инфекцией, мониторинг и оценка, менеджмент проектов.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Проведено 7 тренингов для сотрудников и волонтеров Российского Красного Креста;
- Проведено 8 тренингов для сотрудников и волонтеров Украинского Общества Красного Креста;
- Проведено 6 тренингов для сотрудников и волонтеров НО Красного Полумесяца стран Центральной Азии;
- Проведены 3 стажировки для специалистов с Украины, из России, Беларуси на базе Иркутского областного отделения Российского Красного Креста;
- Более 300 специалистов было обучено в разных Национальных Обществах по вопросам планирования, мониторинга и оценки, профилактики ВИЧ-инфекции и паллиативной помощи;
- Разработан Механизм проведения конкурса проектов и малых грантов;

- Разработана единая система мониторинга и оценки и ряд технических документов, стандартизирующих процесс управления и мониторинга проектов;
- Разработаны модули по организации и проведению работы по профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи.

ДОСТИЖЕНИЯ

- Начата активная работа по укреплению и развитию тренерских кадров в РКК и НО КК/КП;
- Создана методическая база и система мониторинга и оценки проектов Региональной Инициативы;
- Заложены основы для создания и/или укрепления ресурсных центров РКК и НО КК/КП для борьбы с социально значимыми заболеваниями на территории стран Евразийского региона.

Проект «Расширение услуг по предоставлению помощи и поддержки людям, затронутым эпидемией ВИЧ» в Иркутске.



Российский Красный Крест
Иркутское региональное отделение
664005, Российская Федерация
г. Иркутск, ул. 2-ая Железнодорожная, 9
тел./факс: 8 (3952) 38-25-57, 38-19-01
e-mail: hivirk@mail.ru
www.redcross-irkutsk.org

С 2003 года на одной из самых пораженных ВИЧ-инфекцией территорий России при поддержке Американского Красного Креста стартовала программа помощи и поддержки людей, живущих с ВИЧ. Более 32 000 человек получили помощь в рамках программы, проводимой Иркутским региональным отделением РКК. С 2012 года в программу введен новый компонент – профилактика ВИЧ-инфекции среди молодежи.

- Цель:** Повысить качество жизни людей, затронутых эпидемией ВИЧ, включая ЛЖВ, ВИЧ-положительных беременных женщин, детей, рожденных ВИЧ-положительными матерями, и лиц, осуществляющих уход за ЛЖВ.
- Задача 1:** Дать знания о ВИЧ/СПИДе и об образе жизни, способствующем сохранению здоровья.
- Задача 2:** Снизить внутреннюю и внешнюю стигму и дискриминацию в отношении ЛЖВ.
- Задача 3:** Снизить риск передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку.
- Задача 4:** Способствовать физическому и психологическому развитию детей, рожденных ВИЧ-положительными матерями.
- Задача 5:** Распространение лучшего опыта работы по оказанию помощи и поддержки ЛЖВ.

КЛЮЧЕВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Информационная и психологическая поддержка ЛЖВ и членов их семей;
- Группа взаимопомощи и работа равных консультантов;
- Социальная и юридическая помощь ЛЖВ и членам их семей;
- Развитие навыков управления болезнью у ЛЖВ;
- Патронаж сестер милосердия над ВИЧ-положительными беременными женщинами и детьми, рожденными ими;
- Уход и социальная поддержка клиентов с ВИЧ-инфекцией в терминальной стадии и пациентов, страдающих тяжелыми сопутствующими заболеваниями;
- Горячая линия по вопросам ВИЧ/СПИДа;
- Школа раннего развития для ВИЧ-положительных детей и детей, рожденных ВИЧ-положительными матерями;



- Консультации молодым родителям, живущим с ВИЧ, а также ВИЧ-положительным беременным женщинам по вопросам создания здоровой семьи и предотвращения передачи ВИЧ от матери к ребенку;
- Обеспечение молочными смесями детей, рожденных ВИЧ-положительными матерями;
- Тренинги для ЛЖВ и членов их семей по управлению болезнью, приверженности лечению;
- Разработка, издание и распространение информационных и обучающих материалов по профилактике ВИЧ и по развитию навыков контроля над заболеванием.

РЕЗУЛЬТАТЫ



- Информационно-консультационный центр (ИКЦ) «Ступени» работает в Иркутске с 2003 года;
- Почти 4 000 человек стали клиентами ИКЦ «Ступени», посетив центр более 18 000 раз;
- Специалисты программы провели около 20 000 консультаций;
- На горячую линию поступило более 16 000 звонков;
- 1 580 детей, рожденных ВИЧ-положительными матерями, получили помощь и поддержку;
- Специалисты программы посетили детей – клиентов программы на дому почти 15 000 раз;
- Более 150 детей посещают Школу раннего развития. Проведено 1 144 индивидуальных и 517 групповых занятий;
- 552 ВИЧ-положительных женщины получили психологическую и иную помощь;
- Более 40 семей регулярно получают различного рода социальную помощь;
- 22 пациента, имеющих ВИЧ в сочетании с туберкулезом, получают противотуберкулезные препараты под непосредственным наблюдением сестры милосердия, а также продуктовые наборы;



- В течение десяти лет еженедельно проводятся встречи групп взаимопомощи;
- Проведено более 200 учебных мероприятий (семинары, тренинги) по различным вопросам. Обучение прошли около 4 000 человек;
- Издано и распространено более 30 000 экземпляров информационных и учебных материалов.

ДОСТИЖЕНИЯ

- Создана доступная для ЛЖВ система услуг;
- Благодаря программе увеличилась социальная активность ЛЖВ;
- Получен уникальный опыт в организации предоставления помощи и поддержки ЛЖВ;
- Установлены новые партнерские взаимоотношения.

Проект

«Расширение услуг по предоставлению помощи и поддержки людям, затронутым эпидемией ВИЧ-инфекции» в г. Белореченске Краснодарского края.



Российский Красный Крест
Белореченское местное отделение
Краснодарского регионального отделения РКК
652630, Российская Федерация, Краснодарский край,
г. Белореченск, ул. Таманской Армии, 114, к. 1
тел.: 8 (86155) 2-73-01
belorrc@mail.ru

С 2009 года Российский Красный Крест при поддержке Американского Красного Креста реализует проект «Расширение услуг по предоставлению помощи и поддержки людям, затронутым эпидемией ВИЧ-инфекции» в г. Белореченске, который по числу инфицированных ВИЧ жителей занимает третье место в Краснодарском крае.

Цель: Предотвращение дальнейшего распространения ВИЧ-инфекции и повышение качества жизни людей, затронутых ВИЧ-инфекцией, в Белореченском районе Краснодарского края.

Задача 1: Снижение рискованного поведения в плане заражения ВИЧ-инфекцией и создание условий для сохранения здоровья населения Белореченского района.

Задача 2: Создание условий для сохранения здоровья ЛЖВ и детей, рожденных ВИЧ-положительными матерями.

Задача 3: Снижение стигмы и дискриминации со стороны населения по отношению к людям, затронутым ВИЧ-инфекцией.

КЛЮЧЕВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Проведение информационных сессий по принципу «равный – равному» для учащейся молодежи;
- Проведение информационной кампании по вопросам ВИЧ для взрослого населения;
- Психологическая поддержка людей, затронутых ВИЧ-инфекцией (индивидуальное, семейное, групповое консультирование);
- Группа поддержки для ЛЖВ;





РЕЗУЛЬТАТЫ

- Клиентами местного отделения РКК стали более 380 человек, которые посетили офис более 2280 раз;
- Специалистами программы предоставлено 1620 консультаций;
- Получателями детского питания и средств гигиены стали 132 ребенка, рождённые ВИЧ-положительными матерями;
- Клиентам программы выдано 746 продуктовых наборов;
- Направлено на добровольное тестирование и консультирование более 700 молодых людей;
- Проведено 286 информационных сессий;
- Участниками информационных сессий стали около 5600 человек;
- Еженедельно проходят группы поддержки для ВИЧ-положительных клиентов. В среднем, группу посещает 6-9 человек;
- Выпущено более 11 000 экземпляров информационных материалов;
- Сотрудники и волонтеры программы регулярно проводят профилактические акции, посвященные Дню памяти умерших от СПИДа, Всемирному Дню борьбы со СПИДом, «Останови СПИД. Выполни обещание», «Красный тюльпан», «Георгиевская лента»;
- Информационная палатка работала в городе и сельских округах более 30 раз;
- Налажена система работы по профилактике ВИЧ в Белореченской воспитательной колонии для несовершеннолетних;
- 38 воспитанников Белореченской воспитательной колонии прошли обучение на тренингах «Профилактика ВИЧ-инфекции и социальнозначимых заболеваний» и ведут профилактическую работу в колонии;
- Около 860 человек работающего населения приняли участие в информационных сессиях по профилактике ВИЧ;
- В родительских конференциях по решению проблем ВИЧ и сохранению здоровья подрастающего поколения приняли участие более 1800 человек (родители, педагоги, сотрудники школ).



ДОСТИЖЕНИЯ

- Создана доступная система услуг для ЛЖВ;
- Приобретён новый уникальный опыт по организации помощи и услуг для ЛЖВ;
- Создан волонтерский отряд «Я здоров и независим!», который проводит акции, участвует в информационных сессиях, краевых конкурсах;
- Установлены доверительные отношения с партнерскими организациями.

Проект «Профилактика распространения ВИЧ-инфекции на территории г. Сочи»



Российский Красный Крест
Сочинское местное отделение
Краснодарского регионального отделения РКК
354000, Российская Федерация,
г. Сочи, пер. Горького, 13,
тел/факс: +7 (8622) 62-22-05, +7 (8622) 62-28-71
redsgorkk@mail.ru

По числу выявленных случаев ВИЧ-инфекции среди граждан РФ Сочи входит в число городов с высокой заболеваемостью ВИЧ и занимает 4-ое место по Краснодарскому краю.

С 2008 года при поддержке Американского Красного Креста на территории г. Сочи реализуется проект «Профилактика распространения ВИЧ-инфекции на территории г. Сочи».

- Цель:** Профилактика распространения ВИЧ-инфекции на территории г. Сочи.
- Задача 1:** Создание условий для сохранения здоровья в отношении ВИЧ-инфекции у учащейся молодежи в возрасте от 14 до 24 лет.
- Задача 2:** Создание условий для сохранения здоровья ЛЖВ и детей, рожденных ВИЧ-положительными матерями.
- Задача 3:** Снижение рискованного поведения в плане заражения ВИЧ-инфекцией среди учащейся молодежи в возрасте от 14 до 24 лет.

КЛЮЧЕВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Проведение тренинга «Профилактика ВИЧ и социальнозначимых заболеваний» для подготовки инструкторов из числа педагогов средних общеобразовательных, специальных, высших образовательных учреждений-партнеров проекта;
- Обучение волонтеров -- «равных» инструкторов из числа молодежи на тренинге «Профилактика ВИЧ и социальнозначимых заболеваний»;
- Проведение информационных сессий по профилактике ВИЧ-инфекции для педагогов;
- Проведение лекций, конференций и круглых столов для родителей;
- Разработка, тиражирование и распространение буклетов по профилактике ВИЧ-инфекции среди подростков, их родителей и населения г. Сочи;



- Проведение информационных сессий для учащейся молодежи по технологии «равный-равному»;
- Проведение крупномасштабных профилактических информационных мероприятий, акций «Информационная палатка»;

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Обучено более 100 человек из числа сотрудников проекта, педагогов и студентов из учреждений-партнёров;
- Подготовлено по вопросам профилактики ВИЧ и социально значимых заболеваний 547 равных инструкторов из числа учащейся и студенческой молодежи;
- Равными инструкторами проведено для учащейся молодежи 1 118 информационных сессий, участниками которых стали более 8 000 человек;



- На родительских собраниях и конференциях было ознакомлено с проблемами ВИЧ-инфекции более 4000 родителей;
- В ходе реализации проекта было подготовлено и проведено более 50 различных профилактических мероприятий;
- Среди участников проекта и населения города было распространено более 18500 экземпляров информационной литературы;
- Сотрудники и волонтеры проекта регулярно проводят профилактические акции, посвященные Дню памяти умерших от СПИДа, Всемирному дню борьбы со СПИДом, Всемирному дню волонтера.



ДОСТИЖЕНИЯ

- Получило более широкое развитие волонтерское движение в Сочинском городском отделении Красного Креста, сформирована команда волонтеров-равных инструкторов для работы по технологии «равный-равному»;
- Повышен уровень знаний по вопросам ВИЧ-инфекции и сформированы навыки безопасного поведения среди учащейся молодежи – участников проекта в возрасте от 14 до 24 лет;
- Установлены новые и укреплены партнерские взаимоотношения с различными государственными структурами, партнерские отношения со СПИД-центром, управлением по образованию и науке и Сочинским государственным университетом носят характер постоянного ежедневного общения, что дает возможность проводить все профилактические мероприятия на более высоком профессиональном уровне;
- Приобретен новый опыт по организации и проведению информационных сессий в средних общеобразовательных и специальных учебных учреждениях;
- Разработана новая система кураторства: студенты – «равные» инструкторы курируют работу по реализации проекта в школах и профессиональном училище, где нет социальных педагогов и психологов;
- Проводится постоянный мониторинг проекта, что дает возможность оперативно реагировать и вносить необходимые поправки, изменения и дополнения.

Проект «Уход и поддержка людям, живущим с ВИЧ» в г. Туле.



Российский Красный Крест
Тульское региональное отделение
300041, Российская Федерация,
г. Тула, Благовещенская, 8 в,
тел.: 8 (4872) 56-49-55, 56-25-67
tularedcross@mail.ru

В настоящее время показатель пораженности ВИЧ населения Тульской области несколько превышает среднероссийские значения. Одной из наиболее уязвимых возрастных групп является молодежь в возрасте от 14 до 29 лет.

С 2007 года на территории г. Тулы при поддержке Американского Красного Креста реализуется программа «Уход и поддержка людям, живущим с ВИЧ». В 2012 году проект дополнился новым компонентом – началась работа по первичной профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи в возрасте 14-20 лет по принципу «равный-равному».

- Цель:** Профилактика дальнейшего распространения ВИЧ-инфекции и повышение качества жизни людей, живущих с ВИЧ.
- Задача 1:** Способствовать стабилизации и снижению числа новых случаев заболевания ВИЧ-инфекцией среди подростков и молодежи в возрасте от 14-20 лет.
- Задача 2:** Способствовать сохранению и улучшению здоровья людей, затронутых ВИЧ-инфекцией.
- Задача 3:** Снижение стигмы и дискриминации ЛЖВ со своей стороны и со стороны ближайшего окружения (члены семей, друзья, персонал ИКЦ).

КЛЮЧЕВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Услуги информационно-консультационного центра по вопросам ВИЧ/СПИД, на базе которого предоставляются консультации психолога, юриста, социального работника, равных консультантов;
- Патронажная служба по работе с ЛЖВ и обеспечению их продуктовыми наборами;
- Обучение людей, осуществляющих уход (ЛОУ), навыкам ухода на дому;
- Интенсивная семейная терапия (психологические услуги);
- Группа взаимопомощи для ЛЖВ;
- Клуб знакомств для ЛЖВ «Он + Она»;
- Обучающие сессии для молодежи в возрасте 14-20 лет по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, наркомании, ИППП





и формированию здорового образа жизни;

- Методическая подготовка волонтеров из числа учащейся молодежи для проведения профилактической работы по принципу «равный-равному»;

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Клиентами ИКЦ стали более 1 578 человек, которые посетили ИКЦ 7 766 раз;
- Специалистами программы предоставлено 18 790 консультаций;
- На учете у патронажных сестер по паллиативному уходу за ВИЧ-положительными клиентами состояло 84 человека, которых они посетили более 7 187 раз;
- Клиентам, состоящим на патронажном уходе, было выдано 1 535 продуктовых наборов;
- 10 клиентов, состоящих на патронаже, покинули проект с улучшением физического и эмоционального состояния. Сотрудники проекта помогли им адаптироваться в социуме, после чего они самостоятельно смогли найти работу и улучшить качество своей жизни;
- 123 ЛОУ прошли обязательные занятия по теме «Уход на дому»;
- Было проведено около 90 обучающих мероприятий (семинары, тренинги) по разнообразным темам. Общее

количество участников - около 1 700 человек, из которых свыше 500 ЛЖВ, более 1000 человек – молодежь в возрасте от 14 до 20 лет и около 100 человек – это ЛОУ, родители, педагоги;

- Еженедельно проходят встречи группы взаимопомощи для ВИЧ-положительных клиентов, на каждом заседании которой присутствуют от 5-ти до 12-ти человек;
- Выпущено 1 100 экземпляров информационных материалов;
- Сотрудники и волонтеры программы регулярно проводят профилактические акции: День памяти умерших от СПИДа, Всемирный день борьбы с ВИЧ, «Скажем наркотикам нет»;
- Услугами Клуба знакомств воспользовались более 50 человек (3 свадьбы, рождение 2-х детей);
- Подготовлены и обучены 22 равных консультанта из числа студентов медицинского колледжа;

ДОСТИЖЕНИЯ

- Создана доступная система услуг для ЛЖВ;
- С помощью проекта возросла социальная активность ЛЖВ;
- Приобретён новый уникальный опыт по организации помощи и услуг для ЛЖВ;
- Установлены новые партнёрские взаимоотношения;
- Деятельность по проекту позволила стать ресурсным центром для других организаций, оказывающих помощь ЛЖВ и занимающихся профилактикой ВИЧ-инфекции;
- Центр по профилактике и борьбы со СПИД и противотуберкулезный диспансер направляют к нам клиентов для получения услуг по уходу и на занятия в группе взаимопомощи.
- Субъекты профилактики безнадзорности по Туле и Тульской области (Социально-реабилитационные центры для несовершеннолетних, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав) просят провести информационные мероприятия по профилактике ВИЧ-инфекции и наркомании среди молодежи.



ОБЩЕСТВО КРАСНОГО КРЕСТА УКРАИНЫ

Проблема ВИЧ-инфекции для Украины является очень серьезной. Ежедневный прирост новых случаев инфицирования ВИЧ в Украине остается одним из самых высоких в Евразийском регионе. В течение ряда лет Общество Красного Креста Украины при поддержке Американского Красного Креста оказывает паллиативную помощь и уход людям, живущим с ВИЧ и их ближайшему окружению, а также осуществляет профилактическую деятельность среди молодежи. В

зоне особого внимания Общества Красного Креста Украины находится также и одна из наиболее уязвимых групп – заключенные, отбывающие наказание. Проекты Региональной Инициативы реализуются Обществом Красного Креста Украины в четырех территориях: в АР Крым, Волынской, Винницкой и Киевской областях.

Проект

«В будущее без ВИЧ/СПИД»



Общество Красного Креста Украины
Киевское областное отделение
01030, Киев, ул. Хмельницкого, 51-В,
тел.: (38 044) 234 1696, 234 4385
crossred@rambler.ru

С 2010 года 64 794 человек получили помощь в рамках проекта, проводимого Киевским областным отделением Общества Красного Креста Украины при поддержке Американского Красного Креста. Общее количество предоставленных услуг составило 56 785.

Цель: Изменить поведение молодых людей (от 15 до 22 лет) с тем, чтобы уменьшить риск их заражения ВИЧ и снизить стигму и дискриминацию ВИЧ-инфицированных.

Задача 1: Снизить уровень рискованного поведения среди старшеклассников четырех «пилотных» районов г. Киева.

Задача 2: Расширить возможности Киевского регионального отделения ККУ по проведению адекватных и эффективных мер по борьбе с эпидемией ВИЧ.

КЛЮЧЕВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Проведение обучающих программ для молодежи: тренинги для тренеров, инструкторов и волонтеров;
- Информационные сессии в школах, колледжах, университетах;
- Широкомасштабные акции по привлечению внимания общественности к проблеме ВИЧ/СПИД;
- Расширение и укрепление партнерского взаимодействия;
- Повышение информированности о ВИЧ среди молодежи и общества в целом;

- Обеспечение доступа молодежи к средствам индивидуальной защиты и к достоверной информации о ВИЧ/СПИД.



РЕЗУЛЬТАТЫ

- Сформирована команда из 6 тренеров и 64 инструкторов, которая, в свою очередь, подготовила 249 инструкторов на местах;
- Проведено 1822 информационных сессий по вопросам ВИЧ для 31240 человек;
- 17309 человек приняли участие в мероприятиях, посвященных Международному Дню Памяти умерших от СПИДа, Международному Дню борьбы со СПИДом, Международному Дню молодежи и Дню Святого Валентина;
- 1711 человек участвовали в различных творческих конкурсах;
- Отпечатано и распространено 54 340 экземпляров информационных материалов (наклеек, буклетов, листовок, и 2 000 флайеров); закуплено и распространено 23 800 презервативов;
- В ходе проекта обучено 971 волонтеров, которые затем приняли активное участие в осуществлении запланированных мероприятий;
- Мероприятия, проводимые в рамках проекта, регулярно получают положительный отклик в местных и региональных СМИ (39 статей, 48 телевизионных репортажей и 47 радиопередач);
- На сайте Белоцерковского городского отделения Красного Креста создан Форум людей, заботящихся о своем здоровье, где все желающие могут открыто обсудить все вопросы, касающиеся ВИЧ/СПИДа;
- Проведен Региональный молодежный форум, позволивший равным инструкторам обменяться накопленным опытом;
- Тренеры Белоцерковского отделения Красного Креста провели информационные сессии по профилактике ВИЧ в школах и колледжах Черкасской области.



ДОСТИЖЕНИЯ

- Привлечено внимания общественности к проблеме распространения ВИЧ/СПИД;
- Получен опыт организации информационных кампаний по вопросам ВИЧ для молодежи и широких слоев общества;
- Создана команда тренеров и инструкторов, прошедших специальное обучение;
- Укреплен имидж Киевского регионального отделения среди организаций, работающих в области ВИЧ;
- Проект заложил и укрепил уверенность в своих силах у молодежи, ЛЖВ, сотрудников партнерских организаций и в обществе в целом.

Проект «Жизнь продолжается»



Общество Красного Креста Украины
Винницкое региональное отделение
21050, Винница, ул. Грушевского, 12,
тел.: (38 0432) 35 05 58, 56 21 06,
факс: (38 0432) 35 63 61
redcross-vin@mail.ru

С 2009 года Винницкой областной организацией Общества Красного Креста Украины при поддержке Американского Красного Креста была оказана помощь 7578 клиентам. Всего по проекту было зарегистрировано 13 892 обращения.

- Цель:** Предоставление широкого спектра услуг по профилактике ВИЧ-инфекции/СПИДа и поддержке здоровья ВИЧ-инфицированных в исправительных колониях Винницкой области.
- Задача 1:** Снизить уровень рискованного поведения и создать условия для поддержания здоровья заключенных в 5 колониях Винницкой области.
- Задача 2:** Помочь ВИЧ-инфицированным заключенным выработать поведение, способствующее сохранению здоровья и контролю над имеющимися заболеваниями.
- Задача 3:** Снизить уровень негативного стереотипа (стигмы) и дискриминации со стороны персонала колоний в отношении ВИЧ-положительных заключенных.

КЛЮЧЕВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Психологические консультации и социальная поддержка целевой группы;
- Лекции по вопросам ВИЧ-инфекции для заключенных;
- Консультации специалистов центра СПИД по вопросам поддержания здоровья и профилактики заболеваний (консультации нарколога, фтизиатра, врача-инфекциониста);
- Добровольное обследование и тестирование на ВИЧ и гепатит для заключенных;
- Группы взаимопомощи для ВИЧ-положительных заключенных;
- Психологическая помощь и помощь продуктами питания ВИЧ-положительным заключенным;
- Выдача заключенным презервативов и санитарно-гигиенических наборов;



- Распространение среди заключенных информационных материалов по профилактике ВИЧ, ИППП, гепатита и туберкулеза;
- Тренинги для равных инструкторов из числа заключенных;
- Тренинги для персонала колоний.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Проведено 10 семинаров по снижению стигмы и дискриминации в отношении ВИЧ-положительных заключенных, а также серия консультаций для администрации колоний по вопросам ВИЧ/СПИД, путям передачи ВИЧ-инфекции и по вопросам профилактики ВИЧ;
- В тренингах и консультациях приняли участие 351 человек;
- Напечатаны и распространены карманные календари, журнал записей равного консультанта, буклеты по профилактике ВИЧ и мерам по защите собственного здоровья для сотрудников колоний, а также информационные материалы для заключенных;
- В каждой колонии сотрудники Красного Креста провели лекции по вопросам ВИЧ/СПИД, которые в прослушали 1099 человек;
- 1162 человека прошли осмотр и получили консультацию специалиста (включая до тестовую и после тестовую консультацию психолога и других специалистов); по вопросам профилактики и лечения ВИЧ, по лабораторно-клиническим исследованиям и по сопутствующим заболеваниям;
- В каждой колонии была сформирована группа взаимопомощи;
- 115 человек из числа заключенных прошли обучение в качестве равных консультантов;

- Специально обученные и подготовленные равные консультанты вместе с тренерами проекта провели 58 тренингов для 744 заключенных по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и об опасных моделях поведения;
- 2926 заключенных прошли тест на ВИЧ (выявлено 219 ВИЧ-положительных);
- 444 человека сдали тест на гепатит (158 положительных результата);
- 1915 человека из числа ВИЧ-положительных заключенных получили санитарно-гигиенические наборы;
- Все вновь прибывшие заключенные прошли обследование на туберкулез;



- Продуктовые наборы были выданы 225 ВИЧ-положительным заключенным, проходящим курс химиопрофилактики туберкулеза, и 31 заключенному, получающему АРВТ;
- 794 человека из числа ВИЧ-положительных заключенных получили соки и витамины для поддержания здоровья;
- Информационные материалы были распространены в 5-ти колониях;
- В ходе индивидуальных консультаций каждый клиент получил набор буклетов по профилактике ВИЧ, ИППП, гепатита и туберкулеза;
- Все колонии были укомплектованы оборудованием для стерилизации медицинского инвентаря для того, чтобы уменьшить риск заражения ВИЧ и гепатитом в ходе медицинских процедур.

ДОСТИЖЕНИЯ

- Получен новый опыт в организации ухода и поддержки ВИЧ-положительных заключенных в исправительных учреждениях;
- Создана команда квалифицированных равных инструкторов;
- Разработана система доступа к услугам для ВИЧ-положительных заключенных;
- Деятельность в рамках проекта положительным образом отразилась на имидже регионального отделения УОКК среди организаций, работающих в сфере ВИЧ/СПИД;
- Повышен уровень самосознания среди ВИЧ-положительных заключенных, а также улучшилось отношение к ним со стороны персонала колоний и сотрудников партнерских организаций;
- Значительно снижена стигма в отношении ВИЧ-положительных заключенных;
- Улучшилось психологическое и физическое состояние ВИЧ-положительных заключенных;
- Среди ВИЧ-положительных заключенных проведена работа по выработке навыков управления болезнью.



Проект «Профилактика ВИЧ/СПИДа среди молодежи Волынской области»



Общество Красного Креста Украины
Волынское областное отделение
43025, г. Луцк, ул. Степана Бандеры, 5,
тел.: (38 3322) 4 15 34, 4 56 32
pryshko@mail.ru

С 2009 года около 591 353 человека получили помощь в рамках проекта, проводимого Волынским областным отделением Общества Красного Креста Украины при поддержке Американского Красного Креста. Общее количество предоставленных услуг составило 604 516.

- Цель:** Снижение уровня распространения ВИЧ среди учеников и студентов в возрасте 14-24 лет в малых городах и сельских округах Волынской области, выбранных для проведения пилотной версии проекта.
- Задача 1:** Снижение уровня рискованного поведения среди учеников и студентов Волынской области.
- Задача 2:** Развитие ресурсов местных отделений ККУ в Волынской области, позволяющих повысить эффективность мер по борьбе с распространением ВИЧ-инфекции в регионе.



РЕЗУЛЬТАТЫ

- Тренинги для тренеров, инструкторов, волонтеров;
- Информационно-профилактические мероприятия в общеобразовательных, средних специальных и высших учебных заведениях
- Широкомасштабные акции по привлечению внимания общественности к проблеме ВИЧ/СПИДа;
- Привлечение партнерских организаций к сотрудничеству в рамках проекта;
- Распространение информации о ВИЧ среди молодежи и общества в целом;
- Обеспечение доступности для молодежи средств индивидуальной защиты и достоверной информации о ВИЧ/СПИДе.



РЕЗУЛЬТАТЫ.

- Создана команда из 32 тренеров и 467 инструкторов, которые, в свою очередь, обучили 1028 инструкторов на местах;
- В информационно-профилактических мероприятиях по вопросам ВИЧ/СПИДа приняли участие порядка 139 000 молодых людей (включая студентов, учащихся, рабочую молодежь и контингент воспитательных колоний для несовершеннолетних);
- Во всех районах, в которых был запущен пилотный вариант проекта, проведена широкомасштабная кампания, посвященная ВИЧ/СПИДу и включающая в себя целый ряд мероприятий: лотереи, аукционы, лекции, презентации, тренинги, дискуссии, распространение презервативов и информационных материалов, анкетирование с целью выявления уровня знаний о ВИЧ у молодежи;
- Общее число участников мероприятий составило около 28 592 человека;
- Информационная кампания в СМИ охватила порядка 60 665 жителей региона;
- Создана электронная база данных волонтеров, работающих в тех городах и сельских округах, где запущен пилотный проект;
- В ходе проекта было распространено более 420 500 информационных наклеек и около 44 246 презервативов.



ДОСТИЖЕНИЯ

- Получен новый опыт в проведении информационно-профилактических мероприятий для всех слоев населения, в особенности для молодежи;
- Создана команда тренеров и квалифицированных инструкторов;
- Укреплен имидж регионального отделения Красного Креста среди населения, СМИ, партнерских организаций, работающих в сфере ВИЧ/СПИДа;
- Проект укрепил уверенность в собственных силах у молодых людей, ЛЖВ, сотрудников организаций, оказывающих услуги в сфере ВИЧ/СПИДа и у населения в целом;
- Растет интерес к проблемам ВИЧ-инфекции со стороны молодежи и взрослых в городах и сельских округах, где идет работа по проекту;
- Привлечено внимание общественности к проблеме распространения ВИЧ/СПИД.

Проект

«Повышение качества жизни и облегчение страданий людей, живущих с ВИЧ»



Общество Красного Креста Украины
Крымская региональная организация
95015, Симферополь, пер. Кирова, 1,
тел.: (380 652) 27 26 13
cburc@mail.strace.net

С 2010 года Крымская региональная организация Общества Красного Креста Украины при поддержке Американского Красного Креста оказала помощь более 18 962 нуждающимся. Всего в рамках проекта услуги оказывались 67 088 раз. С 2012 года в проект был добавлен профилактический компонент.

- Цель:** **Повысить качество жизни людей, затронутых ВИЧ-инфекцией, включая ВИЧ-положительных детей и больных на поздних стадиях заболевания.**
- Задача 1:** Пропаганда здорового поведения, повышение навыков управления болезнью людьми, живущими с ВИЧ (ЛЖВ), в том числе, и детьми.
- Задача 2:** Снижение стигмы и дискриминации в отношении ЛЖВ как со стороны самих ЛЖВ, так и со стороны людей, осуществляющих уход за ними (члены семей, сотрудники медицинских учреждений, персонал проекта).
- Задача 3:** Облегчение страданий ЛЖВ, находящихся на последних стадиях развития заболевания.
- Задача 4:** Уменьшение количества случаев рискованного поведения у школьников пяти пилотных районов Крыма.

КЛЮЧЕВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Психологическая и социальная поддержка ЛЖВ;
- Оказание медицинской и социальной помощи на дому ВИЧ-положительным в терминальной стадии заболевания и пациентам с ко-инфекцией;
- Контроль за выполнением медицинских назначений амбулаторными больными;
- Мониторинг лечения больных, находящихся на АРВ-терапии и DOTS (строго контролируемом лечении коротким курсом);
- Помощь в получении ЛЖВ статуса инвалидности;
- Уход на дому, помощь в бытовых вопросах,





представление интересов ВИЧ- положительных пациентов в медицинских и социальных учреждениях, сопровождение больного в медицинское учреждение для осмотра или сдачи анализов, записи больного к специалистам и на процедуры;

- Тренинги для ЛЖВ и лиц, осуществляющих уход за ними;
- Развитие навыков управления болезнью у; ЛЖВ и у лиц, осуществляющих уход за ними
- Психологическая помощь ЛЖВ и лицам, осуществляющим уход за ними;
- Юридическая помощь ЛЖВ и лицам, осуществляющим уход за ними;
- Группы взаимопомощи для наиболее уязвимых в отношении ВИЧ и СПИД групп населения;
- Тренинги и семинары для ЛЖВ, лиц, осуществляющих уход за ними и сотрудников проекта;
- Тренинги для тренеров, инструкторов, волонтеров;
- Информационные сессии в образовательных учреждениях;
- Широкомасштабные информационно-профилактические кампании;
- Привлечение внимания молодежи и общества в целом к проблеме распространения ВИЧ-инфекции;
- Обеспечение доступа молодежи к средствам индивидуальной защиты и к информационным материалам по ВИЧ/СПИДу.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- В Симферополе основан информационно-консультационный центр «Крокус»;
- Клиенты ИКЦ «Крокус» получают психологические и юридические консультации, медицинскую и социальную помощь;
- 714 мужчин и 1065 женщин, живущих с ВИЧ, обратились за помощью в ИКЦ «Крокус»;
- Не менее 60-ти раз за время реализации проекта при ИКЦ «Крокус», а также при Ялтинском и Феодосийском региональных отделениях Красного Креста собирались Группы взаимопомощи ЛЖВ, в работе которых приняли участие 384 человека;
- Сёстры милосердия оказывают помощь на дому 1637 пациентам;
- 58-ми клиентам оказана помощь в оформлении статуса инвалидности;
- 26 клиентам оказана помощь в госпитализации;
- 41 клиенту обеспечен проезд к месту оказания медицинской помощи;
- 660 клиентов получили продуктовые наборы;
- 407 клиентам были выданы санитарно-гигиенические наборы;
- В 42 семинарах по вопросам ВИЧ/СПИД приняли участие 308 человек, оказывающих уход за ВИЧ-положительными клиентами, 229 ЛЖВ, 416 сотрудников проекта и 211 волонтеров;
- Создана команда из 10 тренеров, которые, в свою очередь, обучили 53 равных инструктора на местах;
- Проведено 238 информационно-профилактических кампаний, в которых приняли участие 3325 молодых людей (включая школьников);
- Во всех пилотных районах проведены широкомасштабные акции, включающие в себя большое количество мероприятий (лотереи, аукционы, презентации, тренинги, дискуссии, распространение презервативов и информационных материалов, опросов с целью

выявления уровня осведомленности в вопросах ВИЧ/СПИДа)? общее количество участников достигло 5 550 человек;

- Напечатано и распространено 2620 экземпляров информационных материалов;
- приобретено и распространено 8 950 презервативов.

ДОСТИЖЕНИЯ

- Получен новый опыт в организации ухода и поддержки лиц, живущих с ВИЧ, и их семей;
- Создана команда тренеров и квалифицированных специалистов по вопросам ВИЧ/СПИД;
- Разработана система доступных услуг в области ВИЧ;
- Проект оказал положительное влияние на имидж регионального отделения ККУ среди других организаций, работающих в сфере ВИЧ/СПИДа;
- Проект укрепил уверенность в своих силах у ЛЖВ, у членов их семей и у сотрудников партнерских организаций;
- Снизился уровень стигмы по отношению к ВИЧ-положительным как у самих ЛЖВ, так и у лиц, осуществляющих уход за ними;
- Улучшилось психологическое и физическое состояние ЛЖВ и членов их семей;
- Получен новый опыт в организации информационно-профилактических мероприятий для молодежи;
- Местные спонсоры оказывают помощь клиентам в решении социально-бытовых вопросов, так, к примеру, лица, находящиеся на инвалидности, с помощью специалистов проекта получили скидку на оплату коммунальных услуг (вода, газ, отопление);
- 308 ЛЖВ-клиентов проекта значительно улучшили свое состояние здоровья, что было подтверждено объективными исследованиями.



Қазақстан Республикасының
Қызыл Ай Қоғамы

ОБЩЕСТВО КРАСНОГО ПОЛУМЕСЯЦА РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

Казакское Общество Красного Полумесяца при поддержке Американского Красного Креста, стремясь уменьшить риск распространения ВИЧ-инфекцией среди наиболее уязвимых групп населения и поддержать ЛЖВ, создали информационно-консультационные центры (ИКЦ), в которых команда специалистов разного профиля проводит психологические, юридические и профилактические консультации. Центры, финансируемые Американским Красным Крестом, открыты в трех городах Казахстана: Алматы, Талдыкоргане и Актобе.

Проект

«Улучшение качества жизни ЛЖВ» (Алматы)



Қазақстан Республикасының
Қызыл Ай Қоғамы

Общество Красного Полумесяца
Республики Казахстан
Алматы, Казахстан
ул. Конаева, 86
тел.: (7) 727 291 40 70
www.redcrescent.kz

- Цель:** Улучшить качество жизни людей, живущих с ВИЧ
- Задача 1:** Сделать медицинскую, социальную и психологическую помощь более доступной для ЛЖВ.
- Задача 2:** Укрепить у людей, живущих с ВИЧ, навыки контроля над заболеванием и повысить их информированность о ВИЧ-инфекции.
- Задача 3:** Снизить внутреннюю и внешнюю стигму и дискриминацию в отношении ЛЖВ.

КЛЮЧЕВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Социальная поддержка и юридическое консультирование ЛЖВ и лиц, затронутых эпидемией ВИЧ;
- Перенаправление обратившихся ЛЖВ за помощью в специализированные организации/учреждения, предоставляющие медицинские, социальные и другие услуги;
- Проведение учебных семинаров, распространение обучающих и информационных материалов по вопросам ВИЧ-инфекции и сопутствующим медицинским проблемам;
- Организация и поддержка работы Групп взаимопомощи;
- Информационно-профилактические акции для населения и кампании в СМИ, направленные на снижение стигмы.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Основан Информационно-консультационный центр (ИКЦ) для ЛЖВ и членов их семей (июль 2011);
- 547 ЛЖВ и 200 человек, осуществляющих уход за ЛЖВ, обратились в ИКЦ и получили первичную консультацию социального работника;
- 92% из числа обратившихся в ИКЦ стали постоянными клиентами проекта;
- Специалисты ИКЦ провели 699 консультаций: психолог – 307, фтизиатр – 259, юрист – 133;
- Группа поддержки собиралась 26 раз, общее количество участников – 302 (266 ВИЧ-положительных и 36 человек, затронутых эпидемией ВИЧ);
- Участники группы взаимопомощи помогали друг другу установить новые социальные связи, побороть страхи, тревогу, чувство одиночества, покинутости и другие неприятные эмоции, связанные с заболеванием или лечением;
- Социальный работник провел 25 учебных семинаров для 333 ВИЧ-положительных клиентов: в ходе семинаров обсуждались вопросы профилактики ВИЧ-инфекции, безопасного секса, приверженности АРТ и противотуберкулезной терапии, способы улучшения здоровья и предотвращения перехода заболевания в лекарственно-резистентную форму;
- Специалисты горячей линии приняли 490 звонков.



ДОСТИЖЕНИЯ

- Организована психологическая и юридическая помощь ЛЖВ и их семьям;
- Отработана система перенаправления обратившихся за помощью из ИКЦ в другие специализированные учреждения;
- Сформирована команда обученных и сертифицированных специалистов в области ВИЧ/СПИДа;
- Укреплен имидж Общества Красного Полумесяца среди организаций, оказывающих услуги в сфере ВИЧ/СПИДа;
- Проект заложил и укрепил уверенность в своих силах у ЛЖВ, членов их семей и сотрудников партнерских организаций;
- Снижена стигма в отношении ЛЖВ как у самих ЛЖВ, так и у лиц, осуществляющих уход за ними;
- Улучшены навыки контроля над заболеванием у ЛЖВ и членов их семей.



Проект «Профилактика ВИЧ среди лиц, занимающихся коммерческим сексом, и их клиентов в г.г. Талдыкорган и Актобе»



Қазақстан Республикасының
Қызыл Ай Қоғамы

Общество Красного Полумесяца
Республики Казахстан
Алматы, Казахстан
ул. Конаева, 86
тел.: (7) 727 291 40 70
www.redcrescent.kz

- Цель:** Снизить риск заражения ВИЧ и другими заболеваниями среди секс-работников (СР) и их клиентов
- Задача 1:** Обеспечить доступность медицинской, социальной и психологической помощи.
- Задача 2:** Повысить уровень информированности о профилактике ВИЧ и способах передачи инфекции.
- Задача 3:** Способствовать здоровому поведению.

КЛЮЧЕВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Психологическое, социальное и юридическое консультирование СР;
- Перенаправление в специализированные учреждения, либо к конкретным специалистам, оказывающим медицинские, социальные и иные услуги;
- Обучающие семинары по ИППП, профилактике и диагностике ВИЧ-инфекции;
- Распространение информационных материалов и средств индивидуальной защиты (презервативов);
- Информационно-просветительские кампании;
- Работа с молодежью по профилактике ВИЧ.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- В городах Актобе и Талдыкоргане организованы информационно-консультационные центры для секс-работников (июль 2010);
- В период с 2010 по 2012 годы помощь сотрудников проекта получили 2270 СР и 2370 их клиентов;
- Треть обратившихся за помощью получали услуги в рамках проекта два и более раз;
- Сотрудники ИКЦ провели 1805 консультаций: социальный работник – 649 консультаций, психолог – 997 и юрист – 159;
- Из числа СР, получивших направление от ИКЦ к сторонним специалистам, за помощью обратились: к инфекционисту – 48%, к гинекологу – 37%, к фтизиатру – 15%;



- Подготовлено 16 равных инструкторов по профилактике ВИЧ-инфекции из числа молодежи;
- Тренеры проекта провели образовательные семинары по профилактике ВИЧ для 940 молодых людей в 7 воинских частях.
- Все клиенты – секс-работники получили информацию о ВИЧ-инфекции, о правильном использовании презерватива во время выездных мероприятий, проведенных сотрудниками проекта;
- С целью привлечения внимания общественности к проблеме распространения ВИЧ-инфекции были проведены массовые мероприятия, лекции, организованы кампании в СМИ.



ДОСТИЖЕНИЯ

- Организована служба психологической и юридической помощи СР;
- Отработана система перенаправления целевой группы к специалистам для прохождения медицинского осмотра;
- Создана команда обученных и сертифицированных специалистов в сфере профилактики ВИЧ;
- Ожидается, что число участников образовательных мероприятий, проведенных равными инструкторами, в 2012-2013 годах достигнет 8000 человек;
- СР и их клиенты получили достоверную информацию о профилактике ИППП и ВИЧ инфекций;
- Отношение к собственному здоровью в среде СР стало более ответственным;
- Выросло число СР и их клиентов, прошедших тест на ВИЧ;
- Деятельность проекта положительно сказалась на имидже Общества Красного Полумесяца в сфере работы с группами повышенного риска заражения ВИЧ.





ОБЩЕСТВО КРАСНОГО КРЕСТА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Проект «Поддержка и расширение возможностей людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ)»



Общество Красного Креста Республики Беларусь
Жлобинская районная организация
220030, Минск, ул. Карла Маркса, 35,
тел.: (375 17) 211 10 03, (375 44) 7720223
hiv.brcc@mail.ru

Проект реализуется с 2011 года в г. Жлобин Гомельской области Республики Беларусь при финансовой поддержке Американского Красного Креста.

- Цель:** Улучшение качества жизни ЛЖВ путем обеспечения большей доступности высококачественных услуг в области профилактики, ухода и поддержки со стороны специалистов и ближайшего окружения
- Задача 1:** Сделать услуги в области профилактики, ухода и поддержки со стороны специалистов и ближайшего окружения более доступными для ЛЖВ, повысить качество предоставляемых услуги.
- Задача 2:** Продолжить работу по снижению уровня стигмы и дискриминации со стороны общества в отношении людей, живущих с ВИЧ.
- Задача 3:** Распространить опыт местного отделения БКК в г. Жлобин (по поддержке ЛЖВ и усилению их возможностей) на другие отделения БКК.

КЛЮЧЕВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Психологическая и юридическая помощь ЛЖВ и их семьям;
- Помощь равных консультантов и группы взаимопомощи ЛЖВ;
- Развитие у ЛЖВ навыков управления болезнью;
- Гуманитарная помощь малообеспеченным ЛЖВ;
- Распространение информации об имеющихся в регионе услугах, связанных с ВИЧ;
- Разработка и распространение информационных материалов по вопросам ВИЧ-инфекции и жизни с ВИЧ среди ЛЖВ и лиц, осуществляющих уход за ними;
- Снижение стигмы и дискриминации в отношении ЛЖВ со стороны общества и лиц, оказывающих услуги ЛЖВ и членам их семей;
- Распространение опыта, полученного в ходе реализации проекта, на другие районы Гомельской области (города Добруш и Калинковичи).

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Создан информационно-консультационный центр (ИКЦ) по вопросам ВИЧ/СПИД;
- 234 человека стали клиентами ИКЦ;
- ИКЦ оказывает ЛЖВ гуманитарную помощь: предоставляет продуктовые и санитарно-гигиенические наборы, витамины, компенсацию затрат на проезд к месту лечения ВИЧ, например, в г. Минск, Гомель;
- Проводятся регулярные групповые и индивидуальные психологические консультации для ЛЖВ и членов их семей (лично и по телефону);
- Равные консультанты работают по различным вопросам в рамках групп взаимопомощи;
- ИКЦ проводит деятельность по распространению информации о жизни с ВИЧ среди ЛЖВ и членов их семей, перенаправляет ЛЖВ в специализированные организации г. Жлобина;
- В 2002-м году был проведен новогодний утренник для детей-клиентов ИКЦ и их родителей;
- Еженедельно волонтеры проекта проводят информационные сессии по профилактике ВИЧ-инфекции для школьников 6-9 классов по принципу «равный- равному»;
- Распространено 300 визиток и 200 плакатов, содержащих информацию о деятельности проекта. Они были выложены в свободный доступ в организациях, оказывающих услуги ЛЖВ, в ночных клубах, учебных заведениях и в центральной больнице г. Жлобина.
- Разработано 4 вида буклетов по следующим темам: «Профилактика ВИЧ-инфекции», «Жизнь с ВИЧ», «Приверженность АРВТ», «Предупреждение эмоционального выгорания», «Снижение стигмы и дискриминации в отношении ЛЖВ»;
- Все информационные материалы были изданы в количестве 500 экземпляров и





распространены среди ЛЖВ, членов их семей и населения г. Жлобин;

- Проведены тренинги по снижению стигмы и дискриминации в отношении ЛЖВ, информационные тренинги по ряду вопросов паллиативного ухода для сотрудников проекта и волонтеров, психологические тренинги по профилактике синдрома эмоционального выгорания;
- Тренинг для инструкторов по вопросам ВИЧ-инфекции;
- Проведено несколько широкомасштабных профилактических акций;
- В ходе акций было распространено порядка 2000 копий информационных материалов и 1000 презервативов.

ДОСТИЖЕНИЯ

- ИКЦ предоставляет услуги в соответствии с нуждами населения;
- Увеличилось число клиентов ИКЦ;
- Инициативная группа расширилась от 4 до 9 человек;
- В числе сотрудников и волонтеров проекта 5 ЛЖВ.
- Информационные материалы подготовлены в соответствии с запросами клиентов ИКЦ, членов их семей и лиц, осуществляющих уход за ними.
- Партнерские связи были закреплены межведомственным соглашением, к проекту присоединились новые партнеры;
- Создана и обучена группа из 20 волонтеров (11 из них работают очень активно);
- Образовательные учреждения приглашают сотрудников проекта и волонтеров для проведения тренингов и профилактических мероприятий;
- Проведена работа по снижению стигмы и дискриминации для медицинских работников г. Жлобина и Жлобинского района;
- Два отделения БОКК выразили желание перенять опыт Жлобинского отделения БОКК.



ОБЩЕСТВО КРАСНОГО КРЕСТА АРМЕНИИ

Проект «Профилактика ВИЧ в Армении»



Общество Красного Креста Армении
0015, Ереван, ул.Пароняна, 21,
тел. (374 10) 583630
redcross@redcross.am
www.redcross.am

С 2010 года 15 515 человек жителей г. Ванадзор получили помощь в рамках проекта, реализуемого Ванадзорским региональным отделением Армянского Общества Красного Креста при поддержке Американского Красного Креста.

- Цель:** Снижение риска заражения ВИЧ-инфекцией среди молодежи в возрасте от 15 до 23 лет.
- Задача 1:** Снизить уровень рискованного поведения среди молодежи 15-23 лет в отношении ВИЧ-инфекции.
- Задача 2:** Помочь молодым людям 15-23 лет сформировать более ответственное отношение к собственному здоровью.

КЛЮЧЕВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Проведение информационных кампаний по вопросам профилактики ВИЧ;
- Организация тренингов для тренеров, инструкторов, волонтеров;
- Обеспечение доступа населения к добровольному консультированию и тестированию на ВИЧ, а также к средствам индивидуальной защиты;
- Информационные семинары для учеников/студентов и преподавателей школ, средне-специальных и высших учебных заведений;
- Разработка и распространение информационных/учебных материалов;





- Проведение широкомасштабных информационно-профилактических кампаний;
- Повышение уровня информированности населения (в особенности, молодежи) по вопросам ВИЧ;
- Обеспечение доступности консультирования и добровольного тестирования на ВИЧ, а также средств индивидуальной защиты для молодежи.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- 200 молодых волонтеров из г. Ванадзор и 100 человек из Еревана прошли обучение в ходе 15-ти тренингов по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции;
- Тренинги для 9 000 учащихся были проведены силами равных консультантов;
- 6 000 экземпляров информационных материалов по ВИЧ/СПИД были разработаны и распространены в ходе тренингов в г. Ванадзоре;
- Проведено 11 сессий в вопросно-ответной форме для 220 преподавателей средне-специальных и высших учебных заведений г. Ванадзор, на которых было распространено 220 экземпляров буклета «Здоровье Вашей семьи»;
- Две кампании, посвященные Всемирному Дню борьбы со СПИДом (1 декабря) и Международному Дню памяти

умерших от СПИДа (17 мая), были проведены под девизом «Нет стигме и дискриминации людей, живущих с ВИЧ» для 6000 учеников/студентов школ, средне-специальных и высших учебных заведений г. Ванадзора;

- 10 514 презервативов было распространено среди молодых людей в ходе тренингов и информационных кампаний;
- На базе офиса Красного Креста г. Ванадзора был создан добровольческий консультационный центр, сориентированный на работу с молодежью, специалисты центра провели 3 515 консультаций;
- Достигнуто соглашение со станцией переливания крови о направлении клиентов проекта на тестирование на ВИЧ.

ДОСТИЖЕНИЯ

- Получен новый опыт в организации информационных кампаний по вопросам ВИЧ; для молодежи и широких слоев населения
- Сформирована команда тренеров и квалифицированных инструкторов;
- Укреплен имидж регионального отделения;
- Проект заложил и укрепил уверенность в своих силах у молодых людей, у сотрудников партнерских организаций и у населения в целом.

ТРИНАДЦАТЬ МАЛЕНЬКИХ ИСТОРИЙ ИЗ ЖИЗНИ ТЕХ, ДЛЯ КОГО МЫ РАБОТАЕМ.

ИСТОРИЯ ПЕРВАЯ.

В ИКЦ «Ступени» обратилась молодая женщина по поводу сложных внутрисемейных отношений. Она в течение трех лет скрывала свой положительный ВИЧ-статус от родителей, с которыми вместе проживал, из-за страха быть отвергнутой ими. Когда она все же решилась открыть свой диагноз, родственники были очень напуганы. Они отказывались общаться с дочерью и маленькой внучкой. Отношения в семье с каждым днем накалялись. Молодая мама была на грани отчаяния.

Сотрудники ИКЦ «Ступени» созвонились с родителями клиентки и, после долгих и тяжелых переговоров, убедили их прийти на консультацию к психологу центра.

Как выяснилось, родители девушки владели недостоверной информацией о ВИЧ и из-за страха, что могут сами заразиться, приняли такое тяжелое для всех решение – изолировать дочь и внучку. Встреча с психологом дала свои положительные результаты, но потребовалось еще несколько консультаций, прежде чем родители ВИЧ-положительной клиентки смогли справиться со своими страхами, тревогами и опасениями. За это время они узнали новую для себя информацию о ВИЧ-инфекции, задали все волнующие их вопросы, а также получили психологическую помощь.

Вскоре ситуация в семье клиентки изменилась к лучшему: отношения родителей и дочери заметно потеплели, бабушка и дедушка окружили заботой и вниманием свою любимую внучку. Этой семье предстояла непростая задача научиться прощать и любить друг друга, несмотря ни на что, и семья с этой задачей при поддержке психолога центра благополучно справилась.

*Россия, г. Иркутск,
проект «Расширение услуг по предоставлению
помощи и поддержки людям,
затронутым эпидемией ВИЧ»*

ИСТОРИЯ ВТОРАЯ.

Когда 50-ти летний ВИЧ-положительный мужчина впервые посетил психолога проекта, он был очень подавлен, испытывал чувство угнетенности из-за своего ВИЧ-статуса и проблем, возникших в его жизни из-за него. Самооценка клиента на тот момент была явно заниженной. Незадолго до визита к психологу он развелся с женой, с которой прожил более 20 лет. Процедура развода, сопровождавшаяся разделом имущества, переживалась клиентом очень тяжело. Также клиенту необходимо было срочно оформить инвалидность по общему заболеванию. Одному решать такое множество вопросов, при отсутствии поддержки со стороны друзей и родственников, с плохим самочувствием, клиенту было очень трудно.

Психолог внимательно выслушал клиента, и вместе они составили план действий, в котором разграничили дела срочные, требующие решения в кратчайшие сроки (оформление инвалидности, т.к. пенсия по инвалидности – единственный источник дохода у неработающего ЛЖВ-клиента), и те, которые можно решать постепенно (приобретение отдельного жилья). Также психолог убедил клиента внести в план пункт «Личная жизнь». Поначалу клиент сильно протестовал против этого пункта, считая, что его личная жизнь «уже закончилась и все не имеет смысла». Но психологу удалось поменять отношение клиента к своей жизни.

В течение всего времени реализации проекта клиентом психолога, получал помощь при очных консультациях и по телефону (во время лечения в краевой больнице), начал активно участвовать в работе группы поддержки. По истечении 4-х месяцев при содействии руководителя проекта клиенту была оформлена инвалидность. Также знакомые помогли ему подобрать жилье, в которое он переехал и даже успел начать работы по благоустройству. Самое главное – он нашел себе спутницу жизни. Женщина, с которой клиент познакомился у друзей, с сочувствием отнеслась к его проблемам. Сегодня уже можно говорить о рождении новой семьи, в которой два немолодых человека с пониманием и поддержкой относятся друг к другу.

Недавно, на одной из встреч в группе поддержки, клиент сказал своим товарищам: «Надо верить в чудеса! И никогда не опускать руки. Ищите добрых людей. Они всегда помогут и подскажут. Мне очень повезло в жизни – я встретил взаимопонимание в Красном Кресте. Эти милые женщины очень помогли мне, буквально перевернули всю мою жизнь в лучшую сторону. Я им очень благодарен».

*Россия, Краснодарский край, г. Белореченск
проект «Расширение услуг по предоставлению помощи и поддержки людям,
затронутым эпидемией ВИЧ-инфекции»*

ИСТОРИЯ ТРЕТЬЯ.

Михаил пришел в информационно-консультационный центр (ИКЦ) Тульского регионального отделения Российского Красного Креста, чтобы получить помощь и психологическую поддержку. На тот момент это был человек, состоящий из одних только негативных эмоций по отношению к лечащим докторам Центра СПИД и противотуберкулезного диспансера, матери, самому себе. При первых своих визитах он не проявлял явного доверия к персоналу РКК; казалось, что он приходит только для того, чтобы выговориться, и, в основном, о том, что ему не помогает лечение. Михаил не мог работать по своему физическому состоянию и очень переживал, что «сидит у матери на шее». Это еще больше усугубляло его угнетенное физическое и эмоциональное состояние.

В ИКЦ Михаила взяли на патронажный уход. Медицинская сестра много внимания уделяла своему подопечному: индивидуальные беседы дома и в ИКЦ, сопровождение в Центр СПИД и противотуберкулезный диспансер. Михаил стал ежемесячно получать продуктовые наборы. Большую работу провели и психологи отделения: индивидуальные консультации, перенаправление на группу взаимопомощи, привлечение к общественной жизни отделения.

Михаил видел, что к нему относятся по-доброму, с пониманием, желанием помочь ему. И лед в отношениях стал таять: мужчина начал доверять сотрудникам, стал посещать тренинги, занятия группы взаимопомощи. Чем чаще он приходил в отделение Красного Креста, тем больше видел людей, которые нуждаются в помощи. И он стал им помогать: с кем-то поговорит, кого-то проводит к специалисту, кого-то приведет на занятие группы взаимопомощи.

Сейчас Михаил уже работает и не нуждается в патронажном уходе, но остается волонтером Красного Креста. Мы уже не представляем наше отделение без его помощи: плотника, столяра, дворника.

*Россия, г.Тула,
Проект «Уход и поддержка людям, живущим с ВИЧ»*

ИСТОРИЯ ЧЕТВЕРТАЯ.

Трудная задача стояла перед психологом проекта Красного Креста. Осужденный мужчина 44-х лет страдал сильно выраженной СПИД-обфобией: он панически боялся инфицироваться ВИЧ. Уже на протяжении 2-х лет осужденный очень активно искал у себя все симптомы ВИЧ-инфекции и убеждал всех и себя, в том числе, что он болен СПИДом. За это время он обследовался на ВИЧ более 15 раз. И каждый раз, получая отрицательный результат, находил причины не доверять результатам теста. Осужденный отказывался находиться в одном помещении с ВИЧ-положительными заключенными, посещать столовую и медсанчасть.

Во время консультаций психолог выяснил причины такого поведения осужденного, рассказал осужденному о путях передачи вируса и о ситуациях, опасных в плане заражения ВИЧ. Психолог смог убедительно показать осужденному, как проходит процедура тестирования на ВИЧ и почему можно верить результатам тестов. При разговоре много внимания было уделено понятию «рискованного поведения» и личной ответственности каждого человека за свое здоровье. Осужденный проявил в ходе консультаций большой интерес к мерам профилактики ВИЧ, которые он мог бы применять самостоятельно.

Работа психолога дала свои положительные результаты: мужчина успокоился, перестал высказывать желание постоянно обследоваться на ВИЧ, стал более терпимо относиться к ВИЧ-положительным осужденным.

*Украина, Винницкая область,
проект «Жизнь продолжается»*

ИСТОРИЯ ПЯТАЯ.

ВИЧ-положительный заключенный, 29-ти лет, обратился к психологу проекта Красного Креста за помощью. Молодой человек сильно переживал по поводу того, что никак не может сообщить любимой девушке о своем ВИЧ-положительном статусе. В ходе консультаций психолог помог клиенту правильно подобрать слова для этого важного разговора. Психолог совместно с клиентом смоделировали ситуацию, предусмотрев разную эмоциональную реакцию девушки на информацию.

Результатом работы стало то, что такой разговор состоялся. Девушка мужественно приняла известие о диагнозе своего любимого. Психолог проекта убедил ее сдать тест на ВИЧ в областном центре СПИД. Результат оказался отрицательным. Девушка еще не раз обращалась за консультацией к психологу проекта, обсуждала с ним способы профилактики ВИЧ и необходимость повторного тестирования на ВИЧ. Также в ходе бесед с психологом был детально обсужден очень важный для молодых людей вопрос дальнейшего совместного проживания девушки и её избранника, который на тот момент еще находился в заключении. Встречи с психологом привели девушку к твердому решению создать семью и быть счастливой, несмотря на то, что она сказала психологу: «Наличие ВИЧ-положительного статуса у моего молодого человека ничего не меняет в наших отношениях. Я люблю его таким, какой он есть и каким он станет в будущем. У нас всё будет хорошо, потому что и он любит меня тоже».

*Украина, Винницкая область,
проект «Жизнь продолжается».*

ИСТОРИЯ ШЕСТАЯ.

Заключенному С. сообщили о ВИЧ—положительном статусе в колонии и направили к психологу проекта Красного Креста. По медицинским показаниям ему была прописана АРВТ (низкое число CD-4 лейкоцитов, плохое состояние здоровья). Заключенный С. отказывался принимать лекарства, ссылаясь на то, что он не хочет продолжать жить; ему не для кого жить: нет ни семьи, ни родных; жизнь для него не имеет смысла.

В ходе первой консультации психолог постарался лучше узнать клиента, понять его проблемы. Беседа проходила в отдельном помещении, без сотрудников колонии. Психолог помог клиенту взглянуть на самого себя со стороны, попробовать отыскать смысл жизни; напомнил о том, как много у него осталось незаконченных дел, о том, что заключение – это серьезный этап жизни, но далеко не её конец.

О следующей консультации клиент попросил сам. Он активно включился в беседу, задавал вопросы об антиретровирусной терапии, о её побочных эффектах. Психолог рассказал о преимуществах лечения, о том, что АРВТ способна облегчить состояние клиента. В настоящее время клиент готов к АРВТ. Он проходит курс химиопрофилактики туберкулеза. По его завершении, после сдачи необходимых анализов, он начнет

применять АРВ препараты. С помощью психолога проекта осужденный С. поверил, что, если он сам постарается, лечение даст ему возможность прожить жизнь, в которой будут не только трудности, но и обязательно радости и, вполне вероятно, счастье.

*Украина, Винницкая область,
проект «Жизнь продолжается»*

ИСТОРИЯ СЕДЬМАЯ.

До того, как этот ВИЧ-положительный потребитель инъекционных наркотиков стал клиентом проекта, его положение было критическим: жил один в пригороде, семья его оставила, работы не было. Ранее ему была оформлена инвалидность, но он не смог её продлить, и лишился пенсии. Таким образом, оставшись без средств к существованию и безо всякой поддержки, он жил буквально за чертой бедности.

Нетрудно себе представить, что и психологическое состояние его было очень тяжелым. За препаратами заместительной терапии ему приходилось ездить в медицинское учреждение, находящееся на другом конце города. Обширные трофические язвы нижних конечностей причиняли сильную боль при ходьбе. В ходе одного из приемов врач-инфекционист, видя ужасное положение больного, посоветовала ему обратиться в Красный Крест за медицинской и социальной помощью.

Во время своего первого обращения в ИКЦ «Крокус» клиент получил полную информацию о том, на какие услуги он может рассчитывать в рамках проекта и подписал договор с Красным Крестом. Также клиент получил несколько консультаций психолога. Началась работа по восстановлению документов, подтверждающих его инвалидность; ему выделили продуктовый и гигиенический наборы. Патронажная сестра организовала для клиента консультацию хирурга по поводу трофических язв.

В настоящее время клиенту восстановлена инвалидность, что улучшило его финансовое положение, т.к. возобновилась выплата пенсии по инвалидности. Физическое и психологическое состояние клиента значительно улучшилось благодаря тому, что он ежемесячно получает от Красного Креста медицинскую и социальную помощь, продуктовые и гигиенические наборы, перевязочный материал.

Эта помощь помогла клиенту вновь обрести уверенность в себе, что является важным показателем эффективности работы проекта. Не менее важно и то, что в долгосрочной перспективе сотрудники Красного Креста не брали на себя ответственность за решение всех проблем клиента, а помогали ему научиться самому справляться с ними. Клиент был активно вовлечен в решение задач согласно плану, разработанному совместно с сотрудниками Красного Креста. Такой подход позволил клиенту поверить в собственные силы и стать более уверенным и самостоятельным.

*Украина, АР Крым,
проект «Повышение качества жизни и облегчение
страданий людей, живущих с ВИЧ»*

ИСТОРИЯ ВОСЬМАЯ.

В июле 2012 года на «горячую линию» ИКЦ позвонил очень взволнованный молодой человек: «Я думаю, что я ВИЧ-положительный. Что мне нужно делать и как долго я ещё проживу?» В ходе разговора стало понятно, что Александр почувствовал ухудшение здоровья, стал очень нервничать и даже паниковать по этому поводу, но за медицинской помощью не обращался, тест на ВИЧ не сдавал.

Сотрудник «горячей линии» убедил Александра обратиться в больницу и сдать тест на ВИЧ. После полного медицинского обследования и получения отрицательного результата теста на ВИЧ клиент ещё долго нуждался в психологической помощи, так как продолжал считать себя, несмотря на отрицательный результат, ВИЧ-положительным. Психологу проекта Красного Креста пришлось приложить немало усилий, чтобы переориентировать клиента на решение реальных проблем: у клиента были обнаружены инфекции, передающиеся половым путем. Психологу также обсудил с клиентом ситуации риска, которые в действительности могли привести клиента к инфицированию ВИЧ.

Сейчас клиент полностью здоров (прошел курс лечения от ИППП), ведет здоровый образ жизни. У него появился оптимистичский настрой, он полностью спокоен и полон стремления прожить долгую и, главное, здоровую жизнь. Теперь, благодаря психологу проекта Красного Креста, он точно знает, как этого достичь.

*Украина, АР Крым,
проект «Повышение качества жизни и облегчение
страданий людей, живущих с ВИЧ»*

ИСТОРИЯ ДЕВЯТАЯ.

«...Мою жизнь просто перевернули эти три большие буквы - ВИЧ. Я не могу сказать, что на данный момент все плохо, но все не совсем так, как я мечтала.

О диагнозе я узнала на тридцать седьмой неделе беременности, когда мое страшное прошлое было уже где-то далеко-далеко, когда я думала, что все наладилось, и больше нет ничего в этом мире, что может сделать меня несчастной.

Мой муж сразу ушел от меня. Как он потом признался, что ушел потому что хотел жить. Родители долго не хотели принимать мой статус, боялись меня. На тот момент я думала, что где-то здесь и закончилась моя жизнь. Но была одна причина, по которой я должна была жить дальше.

Этой причиной стал мой ребенок. Я решила не сдаваться, пошла на группу взаимопомощи ИКЦ, благодаря которой и вышла из того страшного состояния, в котором прибывала. СПАСИБО ВАМ, РЕБЯТА!!!!!!! Спасибо

команде ИКЦ!!!! Благодаря группе этих людей я смогла получить всю нужную мне информацию и рассказать все, что нужно, моим родителям. Это помогло им принять мой статус и не бояться меня. СПАСИБО ВАМ, РЕБЯТА!

Было очень страшно остаться одной с таким диагнозом, еще и на руках с маленьким ребенком. Прошло совсем немного времени, и именно на группе взаимопомощи я встретила человека, благодаря которому поняла, что жизнь все-таки продолжается.

Иногда мне хочется кричать: «Спасибо тебе, ВИЧ, за то, что изменил мою жизнь!» А иногда хочется плакать, как в детстве, навзрыд, прокручивая в голове мысль о том, что если бы не ВИЧ, все было бы иначе. Наверное, это все потому, что я пока только учусь жить с ВИЧ качественно и счастливо. За такой короткий срок (полгода) жизнь с ВИЧ меня научила:

1. Ценить своих близких людей, а особенно родителей!

Они больше всех переживали за меня, даже когда не понимали, что такое ВИЧ. А сейчас они - моя моральная поддержка, моя защита, моя помощь. Раньше я как-то не ценила того, что они для меня делают; мне было трудно им помогать, трудно с ними разговаривать. Я считала, что только они должны для меня что-то делать. Мне очень стыдно, что я была такой. Сейчас мои родители и мой ребенок - это самое важное в моей жизни, и больше никогда я сама их не огорчу и никому не позволю это сделать.

2. Любить свою жизнь!

Несмотря на то, что мне уже пришлось столкнуться со стигмой, с медицинской неграмотностью, с потерей близкого человека из-за диагноза, я люблю свою жизнь! Благодаря психологической поддержке, которую я получила в нужное для меня время, я поняла, что все не так уж и плохо. А если честно, всегда считала, что все испытания, которые нам дает БОГ, даны для чего-то. Все, что нас не убивает, делает сильнее. Скажу честно, я очень сильно боюсь, и не хочу, чтобы вернулась та жизнь, которая способствовала появлению ВИЧ-инфекции. За время, которое я знаю про свой статус, у меня был один «срыв», за что я себя не перестаю ругать.

3. Ценить Общение!!!

Благодаря жизни с ВИЧ я узнала много интересных и хороших людей. Раньше я сидела дома и практически ни с кем не общалась, не потому, что было не с кем, а просто считала, что никому нельзя доверять. А если никому не верить, то зачем с кем-то общаться? После моих «подвигов» думала, что в мире есть я, моя семья и целый мир «обманщиков». Сейчас людей, с которыми я общаюсь, стало намного больше. Мы делимся своими успехами и проблемами, вместе решаем их. И это тоже плюс, потому что люди с разных уголков страны поддержат, когда плохо, порадуются вместе со мной, когда все хорошо, а это лично для меня огромная поддержка; и если бы не она, мне было бы гораздо труднее принимать свой статус.

Сегодня мне захотелось поделиться с вами всем этим. Надеюсь, каждый из нас найдет положительные моменты в нашей жизни с ВИЧ. Немного сложно было провести такой самоанализ, но, прочитав все, что я написала, поняла: пусть сейчас в жизни все не совсем так, как я мечтала, но, все же, все меняется и налаживается, остается только верить и научиться мечтать заново. Спасибо всем, кто мне помог научиться жить с ВИЧ!»

*ВИЧ-положительная клиентка проекта,
Республика Казахстан, г. Алматы,
проект «Улучшение качества жизни ЛЖВ»*

ИСТОРИЯ ДЕСЯТАЯ.

В 2011 году в ИКЦ Красного Полумесца вместе с аутич-работником пришла РС Света, чтобы проконсультироваться с психологом. Она очень заинтересовалась деятельностью проекта. После неоднократных посещений ИКЦ и бесед с его сотрудниками она стала волонтером проекта. В качестве волонтера сама неоднократно проводила беседы с РС и, постепенно втянувшись в эту работу, с июля 2012 года была принята аутич-работником в проект.

МДо работы в проекте Света предоставляла секс-услуги в различных саунах. Она имеет маленького сына, который на тот момент жил у разных людей, была в ссоре с матерью, но после того, как начала работать в проекте, изменила свое поведение в лучшую сторону; все осталось позади, как страшный сон. На данный момент Света помирилась с матерью, проживает совместно с ней, а сына устроила в детский садик. Сейчас она является хорошим сотрудником проекта; самостоятельно подготовила 6 волонтеров из числа РС, наладила доверительные отношения с РС-мигрантами.

Моя очень довольны тем, что благодаря проекту изменили чью-то жизнь, а значит, проект востребован!

*Республика Казахстан,
Проект «Профилактика ВИЧ среди лиц,
занимающихся коммерческим сексом, и их клиентов
в г.г.Талды Корган и Актобе»*

ИСТОРИЯ ОДИННАДЦАТАЯ.

«...Меня зовут Андрей, мне 23 года. Когда я узнал о своём диагнозе, то не верил, что кто-то сможет мне помочь. Я находился в глубокой депрессии и не понимал, как жить дальше. Ни с кем не общался, не понимал, что делать дальше, – это был тупик. У меня не было желания общаться ни с врачами, ни с психологами. Что они мне могли сказать: слова утешения или сухие рекомендации?

Я считал, что понять меня может только человек, переживший такую же проблему, только не знал, к кому пойти со всем тем, что накопело у меня внутри. Наверное, поэтому я и воспрял духом, когда узнал, что в Центре Красного Креста могу пообщаться с человеком, который уже принял свой диагноз и научился с ним жить.

Попав к нему впервые, я с трудом поверил, что у этого человека тоже положительный ВИЧ статус. От него исходила очень сильная положительная энергетика и чувствовалась жажда жизни. Только после того, как он стал описывать историю своего кошмара, своё одиночество, страх, непонимание, я почувствовал, через какую боль прошёл и он тоже. Но он её преодолел, а значит, и я смогу, ведь наши чувства очень схожи!

На сегодняшний день у меня ещё присутствует внутренняя стигма, и далеко не каждому человеку я могу сказать о своём статусе. Но сейчас я признал свой диагноз и делаю первые шаги в новую, более осмысленную жизнь. Теперь я точно знаю, что жить продолжается!»

*Андрей, клиент проекта,
Республика Беларусь Гомельская область, г. Жлобин,
проект «Поддержка и расширение возможностей
людей, живущих с ВИЧ»*

ИСТОРИЯ ДВЕНАДЦАТАЯ.

Тамара, 37-ми лет, развелась с мужем, когда её ребенку было 2 года. За шесть лет она так и не смогла встать на ноги и жила в очень плохих бытовых и социальных условиях. Она приняла решение уехать в Москву к родственникам, оставив маленькую дочь маме. Родственники постепенно перестали её поддерживать. В поисках работы Тамара уехала из Москвы. Без знания русского языка ей не удалось найти подходящую работу, она занималась проституцией в среде армянских трудовых мигрантов.

Здоровье Тамары ухудшилось, мама умоляла её вернуться в Армению. Уже в Армении она в тайне от матери продолжала заниматься проституцией. Однажды Тамара принесла домой информационный буклет Красного Креста по вопросу ВИЧ/СПИДа, распространенный в ходе информационно-профилактической акции. Прочитав его, Тамара позвонила в консультационный центр.

На консультацию женщина пришла с жалобами на здоровье. Особенно её беспокоил генитальный герпес, с которым она не могла справиться уже долгое время. Она лечилась травами, которые давала ей родная бабушка-травница. Тамара испытывала постоянное чувство вины перед матерью и дочерью за то, как она вела себя по отношению к ним. Она категорически отказывалась сдать тест на ВИЧ, боялась страшного диагноза. Только после долгого психологического консультирования Тамара решилась сдать тест. Женщина боялась, что в случае положительного диагноза мы перестанем с ней общаться (она призналась, что впервые в жизни с ней обращались уважительно, и очень боялась потерять с нами контакт). В течение долгого времени она никому не говорила о своем диагнозе.

Тамара долго искала работу и не могла nowhere устроиться. В ходе работы с психологом она поняла, что причиной отказов был её внешний вид, манера одеваться, речь, а совсем не диагноз, тем более, что она о нём старалась не говорить. В итоге Тамара продала свою квартиру, купила дом с участком земли в одной из деревень близ города Масис, а денежную разницу вложила в собственный бизнес. С помощью одного из родственников ей удалось открыть небольшой магазин хозяйственных товаров. Иногда она приходит к нам в Красный Крест, чтобы просто поговорить и еще раз поблагодарить за то, что помогли ей встать на ноги и начать новую жизнь.

*Армения, г. Ванадзор,
проект «Профилактика ВИЧ в Армении»*

ИСТОРИЯ ТРИНАДЦАТАЯ.

Анна родилась в городе Ванадзор. Она получила высшее образование в Ереванском лингвистическом университете по специальности лингвист. Работала учителем английского языка в одной из школ Ванадзора. Ещё в институте она полюбила молодого человека по имени Виген. Пытаясь справиться с бедностью, Виген уехал за границу, но продолжал поддерживать связь с Анной.

За рубежом у Вигена возникли неприятности с законом. Он был осужден и приговорен к году заключения. Анна догадывалась, что за границей жизнь Вигена складывается неудачно, а он пытался скрыть это от неё, так как боялся, что их отношения прервутся.

После своего освобождения Виген вернулся в Армению без денег и крайне подавленным. Но Анна продолжала его любить. Виген рассказал ей о тюремном сроке. Он начал искать работу и мечтал связать свою жизнь с Анной.

Анна подозревала, что в течение полутора лет за границей, из которых год был проведен в тюрьме, Виген мог вести нездоровый образ жизни. Она поделилась с ним своими опасениями и настояла сдать тест на ВИЧ. Виген отказался и просил никогда больше не говорить с ним об этом.

Однажды Анна увидела дома буклет с информацией о «горячей линии» по вопросам ВИЧ, который принесла домой её сестра – равный инструктор по программе Красного Креста по ВИЧ/СПИДу. Молодая пара пришла на консультацию в Ванадзорский консультационный центр. Оба, и Виген, и Анна, получили индивидуальную консультацию психолога. Виген был направлен в местную больницу, чтобы сдать тест на ВИЧ. Результат теста был отрицательным. Доктор Красного Креста рекомендовала молодому человеку пройти тестирование еще раз, чтобы убедиться в отсутствии ВИЧ-инфекции, т.к. первый тест мог попасть на период «окна». Молодая пара вернулась в ИКЦ, чтобы поблагодарить сотрудников Красного Креста за поддержку и сказать, что отрицательный результат подтвердился. Сегодня Анне 23 года. Мы очень надеемся, что впереди у нее долгая и счастливая жизнь.

*Армения, г. Ванадзор,
проект «Профилактика ВИЧ в Армении»*

Справочник подготовлен группой технической поддержки Ресурсного Центра Российского Красного Креста в рамках проекта «Укрепление и развитие Ресурсного Центра РККК» при финансовой поддержке Американского Красного Креста.



Российский Красный Крест
Иркутское областное отделение
664005, Российская Федерация
г. Иркутск, ул. 2-ая Железнодорожная, 9
zagainova@redcross-irkutsk.org
www.redcross-irkutsk.org