



РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОГО КРАСНОГО КРЕСТА
ПО ВОПРОСАМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И ТУБЕРКУЛЕЗА



American
Red Cross

Қазақстан Республикасының
Қызыл Ай Қоғамы

Однажды сотрудника Красного Креста с многолетним стажем спросили: «А что Вас так привлекает в Красном Кресте?». Ответ не заставил себя ждать: «Так интересно и увлекательно работать!». И с этим трудно поспорить. Казалось бы, что нового можно придумать в такой теме, как ВИЧ-инфекция? Все уже давно перепробовано, переделано... Но когда читаешь «сводки с полей», понимаешь, что фантазии, энтузиазму и креативности волонтеров и сотрудников Красного Креста просто нет предела!

Ресурсный Центр Российского Красного Креста рад представить в этом весеннем выпуске инфобюллетеня новости из региональных отделений РКК и призывает всех активистов поделиться своим опытом работы в Красном Кресте или Красном Полумесяце. В следующем номере может появиться ваша информация!

СОЧИ

РЕЗУЛЬТАТЫ ГОВОРЯТ САМИ ЗА СЕБЯ

Каждая работа требует результата, но следует помнить, что и процесс, не менее важен. Поэтому мероприятия по проекту «Профилактика распространения ВИЧ – инфекции на территории города Сочи» в местном отделении РКК города Сочи на протяжении последних 2 лет проходят в творческой атмосфере и стали более эффективны. В этом нашим волонтерам



и сотрудникам помогают информационно-методические материалы Ресурсного Центра РКК и дополнительные тренинговые занятия (психология, риторика).

В данное время нас радует тот факт, что создана мобильная группа волонтеров «равных» инструкторов, подготовка которых даёт возможность работать с любой аудито-

БЕЛОРЕЧЕНСК

ПРЕДУПРЕДИТЬ—ЗНАЧИТ СПАСТИ

На протяжении десяти лет Белореченское местное отделение РКК сотрудничает с Белореченской воспитательной колонией для несовершеннолетних преступников. Ежегодно проводится тренинг по подготовке равных инструкторов из числа воспитанников. В этом году справились с выпускным заданием и пополнили ряды «равных» инструкторов 12 человек, которые с удовольствием проводят информационные сессии, участвуют в организации и проведении акций. На ура прошли акции «Красный тюльпан» и «Останови ВИЧ», конкурс рисунков, Новогодний КВН. Сотрудники местного отделения РКК выступали в роли членов жюри, а также предоставили участникам призы и сладкие новогодние подарки.



Председатель местного отделения Онищенко Н. представила родителям воспитанников колонии информацию о деятельности местного отделения РКК, проведении мероприятий, акций, сессий по пропаганде здорового образа жизни.

Родители выразили благодарность сотрудникам и волонтерами Красного Креста за помощь их детям в становлении и выборе нового жизненного пути.

Активно работает группа взаимопомощи и поддержки для людей, живущих с ВИЧ. Участники собираются 3-4 раза в месяц. Встречи проходят иногда в офисе, а иногда и дома у одного из участников. По запросу участников, на встречи приглашаются специалисты – психолог, юрист. Рассматриваются вопросы формирования приверженности к приему АРВ, преодоления барьеров при начале приема терапии, приема детей в детский сад, юридические аспекты использования материнского капитала. Ребята из группы взаимопомощи не только решают свои проблемы, но и организуют праздники для детей, рожденных ВИЧ-положительными матерями.



Продолжается работа волонтеров со школьниками и студентами. В школе поселка Южный был организован «круглый стол», посвященный толерантности – семиклассники обсуждали темы дружбы и милосердия. Тема была выбрана не случайно – в школе обучаются дети разных национальностей, а сам возраст участников не всегда позволяет контролировать свои поступки.



Волонтеры Корнилова Юлия и Постников Павел провели тренинг «Заложи семя добра» - рассказали о миссии и основополагающих принципах Красного Креста.

Волонтеры отделения приняли участие во Всекубанском Дне здоровья, который проходил в районном Доме культуры. Ребята организовали работу информационной палатки и провели акцию «Меняем никотин на витамин».

ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ ВЛЮБЛЕННЫХ

ИРКУТСК

Две интересные и очень молодежные даты Иркутское областное отделение Российского Красного Креста отметило акцией под названием «День Безопасности Влюбленных», которая состоялась 13 февраля в Национальном Исследовательском Иркутском Государственном Техническом Университете.



Акция прошла в любимом отделением и наиболее познавательном формате «Информационной палатки», которая включала в себя два этапа. На первом этапе студентам НИ ИрГТУ предлагалось пройти мини-экзамен по трем дисциплинам: «Репродуктивное здоровье», «Инфекции, передающиеся половым путем», «ВИЧ-инфекция».

Для этого каждому участнику выдавалась зачетная книжка, в которой все было по-настоящему, и даже стояли печать и подпись декана. За ответ по каждой дисциплине строгие экзаменаторы – сотрудники и волонтеры Иркутского отделения – ставили подобающую оценку, но, в отличие от настоящих экзаменов, провалившихся, (даже «троечников»!) у нас не было. Если студент не находил ответа, наши мудрые и добрые «преподаватели» рассказывали ему достоверную информацию и допускали к следующим предметам. После всех экзаменов каждый участник получил информационные материалы, чтобы закрепить свои знания в будущем, и сладкие подарки.



Кроме экзамена любой желающий мог высказать свое мнение на тему «Любовь – это...» и оставить его на баннере с аналогичным названием. Для этого нужно было выбрать сердце желаемого цвета и размера, написать на нем, что подразумевает под этим понятием и прикрепить его на баннер. После этого нужно было дать ответ на вопрос нашего волонтера «Как сделать свою любовь безопасной?» и за все это получить приятный сюрприз в виде жевательной резинки «love is...» и профилактических материалов.



Полезным бонусом для участников акции стало экспресс-тестирование на ВИЧ, которое проводилось медицинским персоналом Иркутского отделения и Иркутского областного центра по борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями.

Всего участниками акции стало около 100 человек.

СОЧИ

РЕЗУЛЬТАТЫ
ГОВОРЯТ САМИ ЗА
СЕБЯ

рией и в любом образовательном учреждении. Два года волонтеры проводили информационные сессии в летних лагерях труда и отдыха и во всех школах Центрального и Хостинского районов. Благодаря продуктивному общению в социальных сетях и быстрому реагиру-



нию очень оперативно решаются организационные вопросы и легко происходит взаимозамена.

Ежегодно сотрудниками проекта проводят-

ся обучающие тренинги по подготовке новых «равных» инструкторов. В этом году было проведено 2 таких тренинга, подготовлены 30 «равных» инструкторов из числа учащихся школ и студентов ВУЗов и СУЗов. В процесс обучения были вовлечены специалисты из СПИД-центра и Сочинского государственного университета.

Подростки, проживающие в курортном городе, подвергаются достаточно высокому риску ВИЧ-инфицирования. Данная программа, наряду с информационными блоками, предусматривает интерактивные упражнения профилактической тематики и занятия по принципу «равный обучает равного». Такой подход обеспечивает максимальное информирование подростков по основным вопросам, связанным с профилактикой ВИЧ-инфекции, включение всех участников занятий в образовательный процесс, эффективную отработку полученных знаний на практике, глубокое усвоение полученного материала, творческий подход в реализации заданий и упражнений и повышение мотивации на безопасное поведение.

Заведующая организационно-методическим отделом центра СПИД, врач-эпидемиолог, со-тренер по проекту **Таисия Олеговна Филиппова**

На одном из методических совещаний для партнеров проекта была продемонстрирована информационная сессия, ее участниками стали обычные ученики сочинских школ, которые, как правило, и приходят на наши мероприятия. На сессии присутствовал главный врач СПИД центра Николай Маркович Кочетков, он пожелал проверить анкеты участников и был приятно удивлен. На входном тестировании из 16 участников ответили верно, на более чем 80% вопросов 2 человека, (12,5%), и это говорит о низком уровне знаний в области ВИЧ-инфекции у подрастающего поколения. В завершении 45 минутной информационной сессии, проведенной «равными» инструкторами проекта, тест на выходе показал высокий результат – уже 15 человек ответили верно, на более чем 80% вопросов (93,75%). Главный врач высоко оценил качество работы сотрудников и волонтеров. Хорошие результаты и позитивные отзывы о работе вдохновляют нас на новые идеи и способствуют развитию творческого потенциала команды проекта.



О Красном Кресте я узнала в университете. Рассказала нам об этой организации наш преподаватель. Более подробную информацию я нашла сначала в Интернете, а дальше уже на самом тренинге. Да и о ВИЧ-инфекции я мало что знала, хотя нам каждый год в школе рассказывали, в сущности я никак не могла понять, что это, и почему люди так боятся ВИЧ положительных людей. Изначально на тренинге я хотела хотя просто понять, что это за заболевание, хорошо провести время и познакомиться с хорошими людьми. Но я получила намного больше. Теперь о ВИЧ-инфекции я знаю все. Вся информация, разложилась в моей голове по полочкам. Я прекрасно провела время и познакомилась с великолепными людьми.



Я очень рада, что пришла на этот тренинг именно в Красный Крест. Очень хорошо, что создали этот проект. У меня есть лишь одно пожелание - почаще проводите мероприятия подобного рода и наше поколение будет образованно и будет процветать! Огромное СПАСИБО!

Студентка Сочинского государственного университета
Анастасия Егорычева

Обучение «равных» инструкторов проходит в несколько этапов. Одним из них является конкурс творческого подхода к обучению. «Равным» инструкторам дается задание - подготовить плакаты, которые они смогут использовать на информационных сессиях. Вот и в этот раз мы получили массу творческих находок и красочных методических материала-

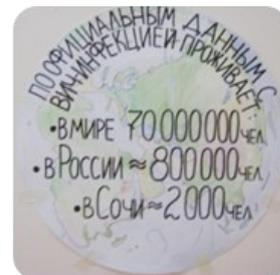
лов. При защите работ оценивалась не только техника выполнения работы, грамотность наполнения, но и умение инструкторов взаимодействовать в паре во время информационной сессии. Волонтеры с удовольствием наблюдали за работой друг друга и перенимали опыт у своих коллег.



ВИЧ», посвященный Всемирному дню борьбы со СПИД, 1 декабря. На мероприятии присутствовали волонтеры и партнеры проекта.



28 ноября, во время конкурса творческого подхода к обучению, равный инструктор волонтер Александр Ерёменко провел открытый «Урок



СОЧИ

Как руководитель образовательной организации хочу выразить большую благодарность Сочинскому отделению Красного Креста за создание и проведение проекта «Профилактика распространения ВИЧ-инфекции на территории г.Сочи». Благодаря этому проекту, который работает в нашем городе уже на протяжении нескольких лет, школьники имеют возможность приобретать знания и навыки для ведения здорового образа жизни, развивать навыки общения и умение работать в группе. Проект предусматривает работу сразу по нескольким профилактическим направлениям: здоровьесбережение, сексуальное воспитание, профилактика наркомании, развитие гигиенической грамотности. Кроме того, этот проект дает возможность ученикам, имеющим активную социальную позицию, реализовать себя в роли волонтеров, совершенствовать навыки общения, развивать лидерские качества и способности, свободно и активно отстаивать свою позицию, формировать волю и чувство ответственности, учиться доносить свою позицию до широкой аудитории. Волонтерская деятельность дает им возможность внести свой вклад в продвижение основ здорового образа жизни.

Как родитель хочу сказать, что мои сыновья являются волонтерами и участвуют в этом проекте. Старшему сыну работа в Красном Кресте помогла утвердиться в выборе своей профессии, а младший получил возможность свободно и эффективно общаться как со сверстниками, так и со взрослыми и сейчас учится преодолевать трудности.

Профессионализм, любовь к делу сотрудников Красного Креста, занимающихся этим проектом, восхищает. Организуя работу волонтеров, они помогают учебным заведениям и городу в целом развивать и совершенствовать профилактическую и воспитательную работу



Директор МОБУ СОШ №12 Волобуева Ольга Викторовна

WWW.REDCROSS.RU

Дорогие коллеги!

**Спасибо тем, кто выслал интересные материалы
о своей работе в области противодействия ВИЧ-инфекции.
Ждем новые фоторепортажи, рассказы об интересном опыте,
которые просим направлять в
Ресурсный Центр Российского Красного Креста.**

**РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ
РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР
ПО ВОПРОСАМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И
ТУБЕРКУЛЕЗА**

г. Москва, 117036,
Черемушкинский проезд, дом 5,
тел. (+7)4991261751,
e-mail: tb@redcross.ru
www.redcross.ru



Редакция и оформление:

**ГРУППА
ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ
РЦ РКК**

Россия, г. Иркутск, 664005,
ул.2 Железнодорожная,9,
тел./факс +7 (3952) 38 25 57,
e-mail: hivirk@mail.ru,
www.redcross-irkutsk.org