

ВИЧ и СПИД – ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ



ГБУЗ ТО «Центр по профилактике и борьбе со СПИД
и инфекционными заболеваниями»

г.Тюмень
2011 г.

ЗАЧЕМ ЗНАТЬ О ВИЧ?



Многие люди полагают, что с проблемой ВИЧ и СПИД могут столкнуться только гомосексуалисты, наркоманы или люди, ведущие беспорядочную половую жизнь. Это неверно. Эпидемия давно уже вышла за пределы групп риска и

охватила буквально все слои населения.

Любой человек, вне зависимости от своего возраста, места проживания, образования и социального статуса, может заразиться ВИЧ. Наиболее уязвимой по ВИЧ категорией населения является молодежь, в возрасте от 15 до 30 лет.

В России зарегистрировано 610139 (на 01.08.2011 года) ВИЧ – инфицированных. По оценкам экспертов (UNAIDS, Российский федеральный центр по профилактике и борьбе со СПИД), реальное количество ВИЧ – инфицированных в несколько раз больше, чем официально зарегистрированное. Каждый час не менее шести россиян узнают о том, что инфицированы ВИЧ.

Эпидемия ВИЧ/СПИДа, охватившая все страны и континенты, уже унесла жизни более 25 миллионов людей. И эта цифра продолжает расти.

Необходимо знать как можно больше о ВИЧ-инфекции, о наиболее эффективных способах предотвращения инфицирования, чтобы защитить себя, своих близких от заражения вирусом иммунодефицита человека.

Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. попав в организм, он вызывает нарушение функций или разрушение иммунной системы организма.

Вич-инфекция - заболевание, которое возникает при заражении человеком вирусом иммунодефицита.

СПИД - синдром приобретенного иммунного дефицита - последняя стадия ВИЧ-инфекции. На стадии СПИДа защитные силы человека настолько истощены, что у него одновременно возникает несколько заболеваний - различные опухоли, туберкулез. Жизнь человека заканчивается тогда, когда организм уже не способен бороться с болезнями.

Попав в организм человека, ВИЧ остается там на всю жизнь. Коварство инфекции заключается в том, что люди в течение многих лет считают себя здоровыми, а вирус тем временем постепенно разрушает иммунную систему, лишая её возможности противостоять болезням. Человек, не зная об инфекции, передает её другим.

Человек, заразившийся ВИЧ, - ещё не «больной СПИДом». Только через несколько лет у него разовьется СПИД, зависит от многих факторов, главный из которых - соблюдение правил приема лекарств в соответствии с рекомендациями врача.



Помните:

- можно заразиться ВИЧ, не подозревая этого;
- можно передать ВИЧ, не зная об этом.

9 из 10 инфицированных ВИЧ – узнают о своем диагнозе при случайном медицинском обследовании.

Как происходит заражение ВИЧ?



Только один раз попробовав наркотик или вступив в случайный половой контакт с незнакомцем или незнакомкой, вы рискуете приобрести неизлечимое заболевание.

Пути передачи ВИЧ-инфекции от человека к человеку давно известны и хорошо изучены. В количестве, достаточном для заражения, вирус содержится в жидкостях организма:

- крови;
- влагалищных выделениях;
- сперме;
- грудном молоке.

ВИЧ передается:

- прямым попаданием в кровотоки **при совместном использовании нестерильных игл и шприцев** в процессе употребления инъекционных наркотиков;

- **при переливании непроверенной на ВИЧ крови;**

- **при любых сексуальных контактах** с зараженным партнером без использования презерватива, включая оральный секс (особенно опасен он при наличии ранок в полости рта или кровоточивости десен);

- **от ВИЧ-инфицированной матери ребенку** во время беременности и родов (если не проводится профилактика противовирусными препаратами) или кормления грудью;

- **при использовании нестерильного инструментария**, в том числе для татуажа и пирсинга.

Нельзя заразиться ВИЧ:

- при рукопожатиях, объятиях, поцелуях;
- через слезы, пот, при кашле и чихании;
- при совместном приеме пищи;
- при пользовании общей посудой, полотенцами и постельным бельем;
- при посещении туалета, душа, бани, бассейна;
- при укусах насекомых и животных.

Можно ли защитить себя от ВИЧ-инфекции?

Защищать себя и своих близких от ВИЧ-инфекции можно и нужно. Для этого надо избегать ситуаций, при которых есть риск заражения. Соблюдайте **«законы самосохранения»**:

Не торопитесь заниматься сексом! Любовь - это не только секс. Даже если вы сильно влюблены и уверены в своем партнере, помните: при сексуальных контактах всегда есть риск заразиться ВИЧ или другой инфекцией, передаваемой половым путем. Выразить свои чувства и получить удовольствие помогут поцелуи, объятия, ласки.



Если вы решили, что секс вам нужен, **используйте презерватив!** Не стесняйтесь говорить своему другу или подруге о необходимости использования презерватива. Если вашу «вторую половину» не беспокоят возможные последствия незащищенного секса, подумайте: а нужна ли вам такая любовь? **Избегайте беспорядочных половых связей! Храните верность своему партнеру!**

Не используйте наркотики! Это единственный способ избежать заражения ВИЧ при их употреблении.

При нанесении татуировки, пирсинге, маникюре педикюре обязательно следите за тем, чтобы мастер использовал **стерильный инструментарий!**

Поинтересуйтесь, какие меры предосторожности принимаются для предупреждения заражения ВИЧ и другими инфекциями.

***Не попадайте под влияние, если вас пытаются убедить в обратном!
Берегите здоровье и жизнь!***

Использование презерватива при каждом половом акте на **95%** снижает риск заражения ВИЧ, сифилисом, гонореей, гепатитом В и другими заболеваниями.

КАК УЗНАТЬ, ЧТО У ЧЕЛОВЕКА ВИЧ?



По внешним признакам определить ВИЧ невозможно. Симптомы заболевания могут не проявляться годами.

Единственный способ узнать о заражении - сдать анализ крови (пройти тест) на ВИЧ.

Только тест позволяет выявить в крови человека антитела - специфические белки, которые борются с бактериями и вирусами, попавшими в организм. При этом следует знать: для точного диагноза одного теста будет недостаточно.

У вируса иммунодефицита человека есть важная особенность — его невозможно обнаружить в крови сразу после заражения. В первые два месяца после заражения тест на ВИЧ часто оказывается отрицательным - антитела к ВИЧ в крови не обнаруживаются, хотя человек уже способен заражать ВИЧ-инфекцией других. Это время называется «периодом окна». **Достоверные результаты теста при обследовании на ВИЧ можно будет получить в среднем через 3 месяца после заражения.**

Человеку, у которого есть вирус в крови, необходимо как можно раньше узнать об этом, чтобы вовремя получить лечение. Если у вас возникли опасения по поводу случайного полового контакта или сомнительной инъекции, **не стесняйтесь обратиться к врачу.**

Обратитесь к врачу, если длительное время беспокоят:

- снижение веса;
- высокая температура тела;
- жидкий стул;
- кашель;
- высыпания на коже;
- высыпания во рту.

Возможно, эти симптомы не связаны с ВИЧ, но лучше это проверить.

Что делать, если обнаружен ВИЧ?



Если у человека обнаружен ВИЧ, ему следует обязательно сообщить об этом всем, с кем занимался сексом или пользовался одной иглой. Им тоже необходимо будет сдать анализ на ВИЧ. Конечно, сказать такое может быть очень сложно. Не каждый человек способен на такой поступок. Поэтому нередко врачи сами приглашают

на прием тех, у кого был риск заразиться ВИЧ.

Не следует возмущаться и протестовать, если врач попросит назвать имена, телефоны или адреса людей, с кем был половой контакт. Посягательство на личную жизнь здесь ни при чем. Это делается для того, чтобы пригласить людей, у кого есть потенциальный риск заражения, для добровольного консультирования, обследования и, если потребуется, лечения.

Лечащий врач обязательно расскажет пациенту о том, как дольше сохранить свое здоровье. Попросит сдать еще несколько анализов крови, если будет необходимо, назначит лекарства, которые следует принимать в строгом соответствии с его рекомендациями.

**В настоящее время лечение ВИЧ-инфекции
доступно всем без исключения.**

Лечение ВИЧ-инфицированных людей осуществляется бесплатно.

Цель лечения: продлить жизнь инфицированного человека, поддерживать его здоровье и работоспособность, обеспечить возможность семейной жизни и рождения здоровых детей.

КАК ДОЛГО МОЖЕТ ПРОЖИТЬ ЧЕЛОВЕК С ВИЧ?

Без лечения человек, зараженный ВИЧ, может прожить много лет. За это время его организм окончательно теряет возможность сопротивляться болезням. Даже самое обычное заболевание для зараженного человека может стать смертельным.

Зачастую бывает трудно определить, когда человек заразился ВИЧ, поэтому промежуток времени между обнаружением ВИЧ-инфекции и развитием СПИДа у пациентов существенно различается.

И все же сегодня ВИЧ - это не смертный приговор. Грамотное лечение, своевременно назначенные противовирусные препараты, точная диагностика, неукоснительное соблюдение рекомендаций врача, ответственное отношение к собственному здоровью способны замедлить течение болезни и продлить жизнь на долгие годы.

При этом следует помнить и избегать всего, что вредно для здоровья, — алкоголя, курения, наркотиков, некачественного питания, беспорядочных половых контактов. Все это способствует разрушению иммунной системы и существенно ухудшает течение заболевания.



**В настоящее время нет лекарств,
способных уничтожить ВИЧ, и нет вакцины,
способной предотвратить заражение.**

Трудно ли жить человеку с диагнозом ВИЧ?



Для любого человека диагноз «ВИЧ-инфекция» - серьезное потрясение. Люди, пережившие это, говорят: «Шок, отчаяние и чувство страха проходят только со временем, наступает период принятия происшедшего. Не следует думать, что диагноз «ВИЧ» ставит крест на жизни. Жизнь продолжается, а какой она будет, во многом зависит от самого человека и его окружения».

В центре по профилактике и борьбе со СПИД окажут всю необходимую медицинскую и психологическую помощь. Сообщат контакты организаций, оказывающих поддержку людям, живущим с ВИЧ.

Бывает, что информация о заражении человека ВИЧ-инфекцией приводит к тому, что близкие отказываются от общения с ним, начинают опасаться за свое здоровье. Это связано с отсутствием у них знаний о ВИЧ-инфекции, бытующих мифах и заблуждениях об этом заболевании. Поэтому близким ВИЧ-положительного человека также будет полезно пообщаться со специалистом центра по профилактике и борьбе со СПИД, вместе сходить на прием к врачу.

Главное, в чем нуждаются люди, живущие с ВИЧ, - это понимание и поддержка. Им важно знать, что кто-то рядом и готов помочь.

Куда обратиться за помощью в Тюмени?

Круглосуточный «телефон доверия» по проблеме
ВИЧ и СПИД

8(3452) 44-42-07

Тюменский областной Центр по профилактике
и борьбе со СПИД и инфекционными
заболеваниями:

ул. Комсомольская, 6.

8(3452)44-42-07

ул. Новая, 2 (7 этаж)

8(3452) 343-969



ГБУЗ ТО «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»
2011 г.