

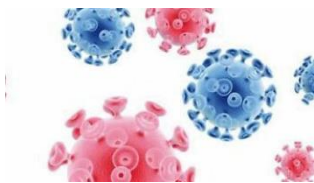


# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

(памятка для населения)

**ВИЧ-инфекция** – заболевание, которое возникает при попадании в организм вируса иммунодефицита человека (ВИЧ).

**ВИЧ (вирус иммунодефицита человека)** – микроорганизм, который постепенно разрушает иммунную систему, из-за чего человек становится беззащитным перед различными инфекционными заболеваниями.



**ВИЧ-инфекция является инфекционным, хроническим, длительно текущим заболеванием**, которое не имеет специфических (только ему присущих) внешних признаков. Течение ВИЧ-инфекции разнообразно и очень индивидуально.

**СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)** – это комплекс симптомов (проявлений) слабого иммунитета, возникающий вследствие разрушительного воздействия ВИЧ на клетки иммунной системы. Слабый иммунитет у человека, инфицированного ВИЧ, может привести к развитию у него разнообразных инфекционных заболеваний (таких, как туберкулёз, герпес, пневмонии, кишечные или грибковые инфекции и др.). Иногда слабый иммунитет при ВИЧ-инфекции может стать причиной некоторых опухолевых заболеваний. СПИД возникает не сразу после инфицирования ВИЧ, а некоторое время спустя, иногда – через многие годы.

В настоящее время современная медицина предлагает довольно эффективное лечение ВИЧ-инфекции. Сегодня человек, инфицированный ВИЧ, если он регулярно наблюдается у врача и аккуратно принимает противовирусные препараты, может поддерживать свой иммунитет в удовлетворительном состоянии достаточно долгое время.

**ВИЧ может передаваться только от человека к человеку!**

## Пути передачи ВИЧ-инфекции:

- **Кровь в кровь** (при попадании инфицированной крови в кровотоки другого человека, например, при использовании нестерильного инъекционного инструментария)
- **Половым путём** (при любых незащищённых сексуальных контактах)
- **От матери ребёнку** (риск передачи ВИЧ сводится к минимуму при применении современной профилактики)



Чаще всего ВИЧ передается при употреблении инъекционных наркотиков и при незащищённых (без использования презерватива) сексуальных контактах.

## Запомни! ВИЧ не передаётся:

- При рукопожатии
- При поцелуе и объятиях
- При пользовании общей посудой и общим туалетом
- При посещении бассейна или бани
- При укусах насекомых
- При совместном обучении, играх, уходе за больным



## Прививки от ВИЧ-инфекции не существуют!

Знай и применяй в жизни правила защиты от ВИЧ-инфекции, которые станут твоей «прививкой от ВИЧ»:

- Не употребляй наркотики!
- Пользуйся всегда только одноразовыми или стерильными инструментами для инъекций, других медицинских манипуляций, нанесения татуировок, пирсинга и т.п.
- Используй презерватив при каждом половом контакте с любым партнёром
- Соблюдай верность своему партнёру

**В твоих силах защитить себя от ВИЧ!**

*Подготовлено Ресурсным Центром Российского Красного Креста по вопросам ВИЧ-инфекции, туберкулёза и других социально значимых заболеваний.*

*г. Москва, 117036, Черемушкинский проезд, дом 5, тел. (+7)4991261751, e-mail: [tb@redcross.ru](mailto:tb@redcross.ru) [www.redcross.ru](http://www.redcross.ru)*

© Российский Красный Крест. 2016